

あ い

第99号

毎日暑い日が続き、夏本番を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
先日のルーエハイム納涼夏祭りにはたくさんの方々にお越し頂きありがとうございました。
職員一同御礼申し上げます。

7月も楽しい行事がありました！

「グループケア棟 七夕行事」



7月7日(日)七夕行事を行いました。
今年も色とりどりの短冊に願い事を書いてもらい、
流しそうめんを行いました。ルーエハイム内の竹
を利用して、順番に流れてくるそうめんを見つめて
すくって食べて頂きました。みなさん、夏のひと
ときを楽しみました。

「ユニット棟 七夕行事」



百合・山茶花ユニットでは「グリーンティくず餅」を作りました。
くず餅の上に冷たいお茶をかけ、夏にぴったりのデザ
ートでした。みなさん「おいしい」と好評でした。
願いを込めた短冊も叶うと良いですね！



桜・桔梗ユニットでは、「流しそうめん」を行いました。
あっという間に流れてしまうそうめんにも、みなさん真剣な
眼差しで参加されていました。爽やかな夏の気分を味わ
っていただけたのではと思います。



はじめまして！！



今まで桔梗ユニットリーダーとして働かせて頂き、8月より生活相談員へ
と異動になりました「窪田 和弘」です。これまでの経験を生かし、一人
一人の方との関わりを大切にこれからも頑張っていきたいと思ひます。
どうぞよろしくお願いいたします。



今月のトモの日メニュー

トモの日とは...

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～夏バテ防止 和食メニュー～

- ・梅のしらすごはん
- ・鶏肉の味噌漬け焼き
- ・手作り卵豆腐
- ・オクラととろろのわさび醤油
- ・そうめん汁

おやつ 梅寒天

8月10日
のトモの日
は...



8月のトモの日は和食をテーマにしてみました。

あっさりとした献立にすると共に、夏バテ防止の効果のある食材を取り入れてみました。旬の食材を食べて、夏バテを防止し、しっかりした体づくりをしましょう。

ルーエハイム ブログ随時更新中

QRコード
在宅支援ブログ



“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか...!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

これからの行事

- 9月1日(日) ハーモニカボランティア来所 (グループケア棟)
- 9月14日(土) 敬老会行事(2F 百合・山茶花ユニット)
- 9月15日(日) 敬老会行事(3F 桜・桔梗ユニット)
- 9月16日(月) 敬老会行事(グループケア棟)

編集後記

夏本番!! 毎日暑い日が続きますが、夏祭り、花火、海水浴 夏の楽しみがいっぱいです。熱中症には気をつけて、夏を満喫しましょう。来月号ではルーエハイム納涼夏祭りの模様をお知らせします。

059-372-381
宮路・窪田