

あ い

5月末の梅雨入り以来、晴れたと思ったら雨が続いたり天候不順ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期体調を崩される方も多いようです。これからの季節は特に食中毒や熱中症など体調管理には気をつけて過ごしましょう。

5月も楽しい行事がありました！

グループケア棟 遠足行事



5月19日遠足行事で鈴鹿市考古博物館へ行ってきました。古い土器や遺跡などがたくさん展示されており、博物館の職員さんから詳しい説明を受けながら、参加された入所者様からは「ほおお～すごいなあ！」との声も聞かれました。見学していくうちに同行した職員も真剣な眼差しで展示物を見ている・・・という場面もあり、入所者様、職員全員が充実した時間となりました。



ユニットケア棟 外出行事



百合・山茶花ユニットでは少人数で鈴鹿ハンターへショッピングに出かけました。行く前からある程度買うものを決めていましたが、いざいろんなお店を見てまわると目移りして、「これもええなあ！」「あれも見たい」などあちこちお店をまわりました。お買い物後は喫茶店でティータイム ケーキやプリンなどお好みのスイーツを目の前に終始笑顔の入所者様でした(#^.^#) また、桜・桔梗ユニットでは近くの喫茶店へ出かけました。明るい店内で食べるお



やつは格別ですね。とてもゆったりとした雰囲気でも時間が過ぎていきました。今後の外出行事についても計画しています！お楽しみに...(^.^)v



今月のトモの日メニュー

トモの日とは...

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～和テイストメニュー～

- ・佃煮風豚肉のまぜご飯
- ・赤魚の磯辺焼き
- ・豆腐チャンプル
- ・わけぎのピリ辛和え
- ・けんちん汁

おやつ 冷やしぜんざい

6月10日
のトモの日
は...



今回のメニューは和職人さんの意見を参考に和食中心のメニューにしてみました。暑くなってくるこの時期、ピリっと辛いものやにんにくで食欲亢進!! しっかり体力をつけてくださいね。

QRコード
在宅支援ブログ



ルーエハイム ブログ随時更新中

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか...!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

これからの行事

6月16日(日) ルーエハイム15周年記念 お楽しみ会

6月18日(火) お祝い膳(昼食)&お祝いコンサート(ボランティア:スタッカート) 移動理美容

6月28日(金) 百合・山茶花ユニット外出行事(喫茶グッドタイム)

8月1日(木) ルーエハイム納涼夏祭り

編集後記

道端に色づいたあじさいを見かけるようになりました。気温の変動があったり、ジメジメとして身体に負担がかかることもあるかと思えます。楽しい夏に向かって体力づくりに励みましょう。

059-372-381

宮路・小池