

あ い

第96号

風薫る五月…。皆様いかがお過ごしでしょうか。
初夏を感じる日も多くなり、お出かけしやすい時期になってきました。
新緑の木々のもと、歩いていると自然と爽快な気分になりますね。

4月も楽しい行事がありました！

お花見行事



ポカポカ陽気に誘われて、お花見に出かけました。今年は桜の開花が早かったですね…。満開の桜を見ながら散歩をしたり、ちょっと立ち止まり桜の花びらを手にしてみたりとゆったり



り春を感じる時間となりました。また、加佐登のフラワーパークでは桜だけではなく色鮮やかな花がたくさん咲いていて、肌で春を実感できたような気がします。また、残念ながら、雨模様のグループもありましたが、予定をドライブに変更し、車内から桜の花を見てきました。あいにくの天候でも、外出することでリフレッシュできたと喜んで頂けました。



ユニットケア棟 手作りおやつ



百合・山茶花ユニット合同で“桜花もち”を作りました。いつものように生地を混ぜるところから皆様にお手伝い頂き、ホットプレートで焼いていきました。焼けた生地であんこを巻いて最後に桜の花をトッピング。春らしいおやつが出来上がりました！



今月のトモの日メニュー

トモの日とは...

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～食でもっと春を感じよう～

- ・たけのことふきの炊き込みごはん
- ・赤魚の甘酢あんかけ
- ・さやえんどうとハムの玉子焼き
- ・鶏とごぼうの味噌やっこ
- ・そば汁

5月10日
のトモの日
は...

おやつ そら豆のヨーグルトミルク

新緑のまぶしい季節になりました。ふき、さやえんどう、そら豆、茶そば...

今月のトモの日は今が旬の緑の食材を取り入れました！



QRコード
在宅支援ブログ



ルーエハイム ブログ随時更新中

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか...!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

これからの行事

- | | |
|----------|---|
| 5月15日(水) | 百合・山茶花ユニット ショッピング(鈴鹿ハンター) |
| 5月21日(火) | 移動理美容 |
| 5月24日(金) | 桜・桔梗ユニット 外出行事(喫茶店)
グループケア棟 遠足行事 |
| 6月10日(月) | 桜・桔梗ユニット ショッピング(鈴鹿ハンター) |
| 6月16日(日) | ルーエハイム 15周年記念 お楽しみ会
お祝い御膳(昼食)&お祝いコンサート |

編集後記

ルーエハイムは6月で開所15周年を迎えます。15周年を記念して行事も企画中です(^.^) 今後も更なる成長を目指して職員一同がんばっていきますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

059-372-3811
宮路・小池