

あ い

4月に入り、新年度を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。入学式や入社式、新しい生活にワクワクしている方も多いことだと思います。新しい環境で疲れが溜まりやすくなります。体調管理に努めましょう。

3月も楽しい行事がありました！

グループケア棟 ひな祭り行事



3月3日(日)桃の節句、ひな祭り行事を行いました。今年は“風船バレー”で盛り上がりました。ひな祭り…ということで、職員手作りのお内裏様とお雛様の顔の風船が登場！そのかわいさに皆さん自然と笑顔になり、風船を抱えて記念撮影もしました。風船バレーでは色とりどりの風船を力強くアタック！手を動かしたり、声を出したりと良い運動にもなりました。そしてお待ちかねのおやつはひなあられや三色ゼリーとひな祭りを満喫したひとときでした。



ユニットケア棟 ひな祭り行事



百合・山茶花ユニットではあんまき作りに挑戦しました。生地を混ぜる作業を皆様にして頂き、ホットプレートで焼いていきました。焼きたての生地にあんこを巻いて出来上がり！焼きたてホカホカのあんまきは皆様に大好評でした。



桜・桔梗ユニットでは和菓子バイキングを開催。いろいろな種類の和菓子を並べ自由に手にとって頂き、お茶をしながらゆったりとした時間を過ごしました。一口サイズでいろいろな種類を食べることができて喜んで頂きました。



ショートステイご利用者様と一緒に“鯉のぼり”を作りました！布の切れ端などを使って、その中に綿をつめてあります。また、布を合わせてコースターも作成(^)vお食事の時に使ってます。昔から和裁が得意な方も多く、とても上手に仕上がってます。グループケア棟入り口付近に飾ってありますので、ご訪問の際にぜひご覧下さい。



今月のトモの日メニュー

トモの日とは...

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

~洋食屋さんのランチ~

- ・大根にんにくご飯
- ・鮭のパン粉焼き
- ・揚げ野菜のエスカベ
- ・菜の花のピーナツ和え
- ・小松菜のポタージュ

4月10日
のトモの日
は...



おやつ ココアのわらび餅

一口メモ...エスカベとは??

フランス語で揚げてから酢に漬けるという意味で、マリネのサラダのことを言います。

普段和食のメニューが多いので、洋食メニューは新鮮でした!

ご面会時のお願い

風邪やインフルエンザが流行しています。ルーエハイムでは、感染症を持ち込まない対策を行っています。恐れ入りますが、マスクの着用と手洗い・手指消毒をして頂いてからのご面会をお願い致します。また、風邪気味の方のご面会はお遠慮頂きますようご協力お願い致します。

これからの行事

- | | |
|----------|---------------------------|
| 4月10日(水) | 百合・山茶花ユニット お花見行事(深谷公園) |
| 4月12日(金) | 桜・桔梗ユニット お花見行事(鈴鹿フラワーパーク) |
| 4月16日(火) | 移動理美容 |
| 4月24日(水) | 百合・山茶花ユニット おやつ作り(さくら花餅) |

編集後記

今年は桜の開花が早く、お花見の計画も難しかったですね...

満開の桜を見ると「春が来たぁ」とワクワクしてどこかにお出かけしたくなります!お弁当を持ってポカポカ陽気のもとで食べるのもいいですね(^.^)

059-372-3811
宮路・小池