

# あ い

第93号

寒い日々が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
雪が散らついたり、冷たい北風が吹いたりと身体にこたえる季節です。お出かけの際はしっかりと防寒対策をして、風邪をひかれませんようご注意ください。

## 1月も楽しい行事がありました！

### 初詣



お正月行事として何回かに分かれて、初詣に出かけました。しっかりと防寒対策を行い、今年も伊奈富神社まで車を走らせました。まずは、境内で参拝をした後、おみくじを引きました。そして「無病息災」を



願いお守りを選んでルーエハイムへ帰ってきました。寒い時期の外出ではありましたが、晴れ間もある中、無事に初詣に行くことができ、参加された皆様に喜んで頂きました。



ルーエハイム  
に春到来！？



事務所前のヤマボウシにメジロがやってきました。お目当ては“みかん”！ここ数年メジロが来なかったのですが、今年はずいに来てくれました。警戒心が強く、窓越しでカメラを向けるとすぐに飛んで行ってしまうので、そお〜っと撮影しました(^)v



1月18日鈴鹿市内は雪景色になりました。そこで、元気いっぱいの職員が雪をかき集め、雪だるまを作りました！できあがったのは“アンパンマン”(#^\_^#)入所者様も窓越しに見て、喜ばれていました。

雪だるま  
を作りました〜

## 今月のうたコーナー

### 湯島の白梅

- 一、湯島通れば 思い出す  
ゆしまとお おも だ  
つた ちから こころいき  
お蔦・主税の 心意気  
し しらうめ たまがき  
知るや白梅 玉垣に  
ふたり かげぼつし  
のこる二人の 影法師
- 二、忘れられよか 筒井筒  
わす つつじつづ  
きしやなき えん  
岸の柳の 縁むすび  
ちぎ きり  
かたい契りを 義理ゆえに  
みず なが えと そだ  
水に流すも 江戸育ち
- 三、青い瓦斯等 境内を  
あお がすとう けいだい  
出れば 本郷切通し  
で ほごじつちゆうめ  
わか なかぞら  
あかぬ別れの 中空に  
かね すみえ うえのやま  
鉦は墨絵の 上野山

## ご面会時のお願い

風邪やインフルエンザが流行する時期となってきました。ルーエハイムでは、感染症を持ち込まない対策を行っています。恐れ入りますが、マスクの着用と手洗い・手指消毒をして頂いてからのご面会をお願い致します。また、風邪気味の方のご面会をご遠慮頂きますようご協力お願い致します。

## これからの行事

- 2月19日(火) 移動理美容  
3月3日(日) グループケア棟 ひな祭り行事  
3月4日(月) 百合・山茶花ユニット ひな祭り行事  
桜・桔梗ユニット ひな祭り行事

### 編集後記

今年の冬はインフルエンザやノロウイルスが猛威をふるっています。手洗い・うがいはもちろんのこと、外出時にはマスクを着用するなど日常の予防対策が重要です。あわせて十分な栄養と睡眠をとって冬を乗り越えましょう！

059-372-3811  
宮路・小池