

# あ い

1月にはこの地方でも何年かぶりの大雪が降り、より寒さを実感した年明けとなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。ルーエハイムでは、先日節分行事で豆まきをしました。「鬼は外！福は内！」とするのは、節分に厄落としをする為といわれています。皆様もご家庭で豆まきされましたでしょうか？！

## 1月も楽しい行事がありました！

### ☆☆初詣☆☆

年明け寒い日が続く中、今年も伊奈富神社へ初詣に出かけました。少人数での参拝になりましたが、お住まいの皆様を代



表してしっかりと“健康祈願”をしてきました。参拝後はお守りを購入…いろいろなお守りがあって、悩んでしまいましたが、お好みのお守りを選び、それぞれの車椅子やシルバーカーに吊り下げています！



今年も皆様にとってよい一年でありますように…(\*^\_^\*)

### ☆☆マグロ解体ショー☆☆



1月19日(水)マグロの解体ショーを開催しました。ルーエハイムでは初めての試みで、職員も利用者様もハラハラドキドキでした(\*\_\*)



主役のマグロは当日市場から仕入れた体長1m、重さ28kgの“キハダマグロ”！多目的フロアにマグロが登場すると、皆さんの視線はマグロにくぎづけ…。見事な包丁さばきで切り分けられるマグロを目の前にしてお腹も減ってきたところで昼食タイムとなり、新鮮なお刺身を頂きました。皆さんからは「おいしいなあ」「新鮮やなあ」とのお声が聞



こえてきました。新春行事第1弾は大成功でした(#^.#)今年も皆さんと一緒に楽しい行事を企画していこうと思っておりますので、お楽しみに♪

## 今月のうたコーナー ♪ ♪

うれしいひな祭り

一、あかりをつけましょ ぼんぼりに

お花をあげましょ 桃の花

五人ばやしの 笛太鼓

今日はたのしい ひな祭り

二、お内裏様と おひな様

二人ならんで すまし顔

お嫁にいらした 姉様に

よく似た官女の 白い顔

三、金のびょうぶに うつる灯を

かすかにゆする 春の風

すこし白酒 めされたか

あかいお顔の 右大臣

四、着物をきかえて 帯しめて

今日はわたしも はれ姿

春のやよいの このよき日

なによりうれしい ひな祭り

### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。

左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
在宅支援ブログ



QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## これからの行事 ♪

2月15日(火)

♪移動理美容

3月3日(木)

♪百合・山茶花ユニット合同

ひなまつり行事

♪桜・桔梗ユニット合同

ひなまつり行事

3月6日(日)

♪グループケア棟 ひなまつり行事

おやつに甘酒をいただきます！！

### 編集後記

年が明けてから早いもので1ヶ月…。2月4日は立春で、暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。世間ではインフルエンザも流行しています。体調管理に努めましょう(^\_^)

TEL 059-372-3811

笹間(真)・森(弓)・伊藤