

# あ い

第65号

夏の猛暑も一段落。秋らしい風が吹くようになってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。身体は知らず知らずのうちに夏の疲れをためてしまっています。睡眠と休養で体調管理をしていきましょう。

## 9月も楽しい行事がありました!

### ☆☆鈴亀地区老人福祉施設協会交流会☆☆



9月8日(水)毎年恒例、交流会が開催され、入所者様と職員合わせて12名で参加してきました。1つ目の競技“ビンゴゲーム”ではスペシャルゲストで大仏様(!? )も登場♪お題は乗り物で行われ、結果はなんと…ルーエハイムが優勝!!大仏様と記念撮影してきました。続いて



玉入れ・カーリング・パン食い競争が行われ、いざ競技となると皆さん真剣な表情で競技に挑んでみえました。競技を重ねていくにつれて皆さんのテンションも高くなり、ルーエハイムが属する白組が勝つたびに自然と「バンザ〜イ!」と声をそろえて喜ぶ場面もありました。運動会ってなんだかワクワクしますよね…♪



### ☆☆グループケア棟 敬老会☆☆



今年の敬老会は、ルーエハイム夏祭りの感動を再び…ということで、「サイレント・プラス・アンサンブル」さんをお迎えして金管楽器の生演奏を披露して頂きました。“富士山”や“小さい秋見つけた”など音楽療法などで馴染みのある曲でも、金管楽器での演奏は一味違う雰囲気♪皆さん集中して聞き入ってみえました。続いてご長寿の紹介では、喜寿や米寿

を迎えられた方々やルーエハイムの一番のご長寿の方を紹介し、皆さんでお祝いしました。ちなみにルーエハイムの一番ご長寿は今年 104 歳を迎えられます!そしておまちなのおやつでは、かき氷屋さんが登場♪メロン味やレモン味のシロップがかかった色鮮やかなかき氷は好評で、「おいしかった♪」と喜んで下さいました。

こちらでも夏祭りの雰囲気を再び…♪



### ☆☆ユニットケア棟 敬老会☆☆



ユニットケア棟ではゆったりとティータイム…ということで、百合・山茶花ユニットはおやつバイキング、桜・桔梗ユニットではちょっと豪華なおやつで敬老のお祝いをしました。各担当者から入所者様へメッセージカードが贈られ、一緒に記念撮影(\*^\_^\*)何が書いてあるのかとじ〜っくりご覧になる方もいらっしゃいました。皆様が毎日お元気に過ごせるよう職員一同願っております m(\_)\_m



みんなで机を囲んでティータイム



## 今月のうたコーナー ♪

シナの夜 よる

西條 八十 作詞  
竹岡 信幸 作曲  
渡辺 はま子 唄

一、シナの夜 よる シナの夜 よるよ

みなとあか むらさきよ  
港の灯り 紫の夜に

のぼ 上るジャンクの夢の船 ゆめ ふね

わす アー 忘れぬ 胡弓の音 こきゅう

よる シナの夜 夢の夜 ゆめ よる

(二、省略)

三、シナの夜 よる シナの夜 よるよ

きみま よい おばしま あめ  
君待つ宵は 欄干の雨に

はな ち ち べに ち  
花も散る散る 紅も散る

わか アー 別れても 忘らりよか わす

よる シナの夜 夢の夜 ゆめ よる

☆☆ひとくちメモ☆☆

一九一〇年 明治四三年)十月二十七日  
渡辺はま子さんの誕生日です。

ひとくち  
MEMO

9月18日(土)中日新聞夕刊に掲載された記事を紹介します！  
「高齢者に多い転倒事故。その際に簡単な帽子(ニット帽など)をかぶっているだけで、頭への衝撃を半減できる」との実験結果が出たそうです。高齢者は反射神経が低下して転倒しやすく、骨粗鬆症などで頭の骨が弱い方も多く、重症を負いやすいです。実験に携わった東京の医師は、『室内では失礼』と思わず、薄い帽子でもよいので、いつもかぶっていて」と高齢者に着用を呼びかけています。



## これからの行事 ♪

10月19日(火)

♪移動理美容

11月3日(水・祝)

♪演歌ボランティア

14時からグループケア棟多目的ホールにて演歌コンサートが開催されます。ご家族様もお時間よろしければお越し下さい！！

## 編集後記

日暮れがとても早く感じるようになりました。秋の夜長…虫の声をききながら、ゆっくりと読書でもと思い、最近図書館に足を運ぶようになりました。皆さんはどのように秋の夜長を過ごしてみえますか…(^.^)

TEL 059-372-3811

笹間(真)・森(弓)・伊藤