平成22年10月発行 ルーエハイム通信 社会福祉法人 博愛会 ルーエハイム 鈴鹿市長法寺町権現 763 第65号

夏の猛暑も一段落。秋らしい風が吹くようになってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。 身体は知らず知らずのうちに夏の疲れをためてしまっています。睡眠と休養で体調管理をしていきましょう。

## 月も楽しい行事がありました!

## ☆☆鈴亀地区老人福祉施設協会交流会☆☆



9月8日(水)毎年恒例、交流会が開催され、入所者 様と職員合わせて12名で参加してきました。1つ目 の競技"ビンゴゲーム"ではスペシャルゲストで大仏様 (!?)も登場♪お題は乗り物で行われ、結果はなん



と・・・ルーエハイムが優勝!!大仏様と記念撮影してきました。続いて

玉入れ・カーリング・パン食い競争が行われ、いざ競技となると皆さん真剣な表情で競技に挑 んでみえました。競技を重ねていくにつれて皆さんのテンションも高くなり、

ルーエハイムが属する白組が勝つたびに自然と「バンザ~イ!」と声をそろ えて喜ぶ場面もありました。運動会ってなんだかワクワクしますよね・・・♪



### ☆☆グループケア棟 敬老会☆☆



今年の敬老会は、ルーエハイム夏祭りの感動を再び・・・ということで、 「サイレント・ブラス・アンサンブル」さんをお迎えして金管楽器の生演奏を 披露して頂きました。"富士山"や"小さい秋見つけた"など音楽療法など で馴染みのある曲でも、金管楽器での演奏は一味違う雰囲気♪皆さん 集中して聞き入ってみえました。続いてご長寿の紹介では、喜寿や米寿

を迎えられた方々やルーエハイムの一番のご長寿の方を紹介し、皆さんでお祝いしました。ち

なみにルーエハイムの一番ご長寿は今年 104 歳を迎えられます! そして おまちかねのおやつでは、かき氷屋さんが登場♪ メロン味やレモン味のシロップがかかった色鮮やか なかき氷は好評で、「おいしかった♪」と喜んで下さ いました。

こちらも夏祭 りの雰囲気を 再び…♪

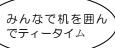


#### ☆☆ユニットケア棟 敬老会☆☆



ユニットケア棟ではゆったりとティータイム・・・ということ で、百合・山茶花ユニットはおやつバイキング、桜・桔梗 ユニットではちょっと豪華なおやつで敬老のお祝いをし ました。各担当者から入所者様へメッセージカードが贈 られ、一緒に記念撮影(\*^\_^\*)何が書いてあるのかとじ ~っくりご覧になる方もいらっしゃいました。 皆様が毎日 お元気に過ごせるよう職員一同願っております m()m







#### 今月のうたコーナー♪♪

省略)

渡辺はま子さんの誕生日です。 一九 一○年 明治四三年)十月二七二☆☆ ひとくち メモ☆☆

ょ

か

渡辺 はま子 唄竹岡 信幸 作曲

ナ



9月18日(土)中日新聞夕刊に掲載された記事を紹介します! 「高齢者に多い転倒事故。その際に簡単な帽子(ニット帽など) をかぶっているだけで、頭への衝撃を半減できる」との実験結 果が出たそうです。高齢者は反射神経が低下して転倒しやすく、 骨粗鬆症などで頭の骨が弱い方も多く、重症を負いやすいです。 実験に携わった東京の医師は、「『室内では失礼』と 思わず、薄い帽子でもよいので、いつもかぶって いて」と高齢者に着用を呼びかけています。

# これからの行事♪

10月19日(火) 11月3日(水・祝) ♪移動理美容

♪演歌ボランティア

14 時からグループケア棟多目的ホールにて演歌コンサートが開催されます。ご家族様もお時間よろしければお越し下さい!!

#### 編集後記

日暮れがとても早く感じるようになりました。秋の夜長…虫の声をききながら、ゆっくりと 読書でもと思い、最近は図書館に足を運ぶようになりました。皆さんはどのように秋の夜長 を過ごしてみえますか…(^.^)

> Tm 059-372-3811 笹間 (真)・森 (弓)・伊藤