

毎日暑い日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。
これからが夏本番です。しっかり栄養をとり暑い夏を乗り切りましょう。

7月も楽しい行事がありました！

「七夕行事」



グループケア棟では7月6日、ユニットケア棟では7月7日に、皆さんの願い事が飾られるなか七夕行事を行いました。グループケア棟では、初めに七夕物語のお話をして数名の入所者様にお化粧や織姫様と彦星様の衣装を準備し、記念撮影会をしました。お化粧をされた方は「きれいにしてもらって良かったわあ！」と嬉しそうな表情で話してみえました。またユニットケア棟では、昼食時にルーエハイムの竹を使用した流しそうめんをして楽しみました。コツをつかんでたくさん食べられる方やそうめんはまだかまだかと待ち構えてみる方など喜んで頂けたようでした。



「中学生4名がルーエハイムにやってきました！」

毎年ルーエハイムではワークキャンプの受け入れをしております。今年も7月24日～25日の2日間、天栄中学校生徒さん4名が参加されました。まずは高齢者疑似体験を行い、高齢者の気持ちを学習した後、グループケア棟・ユニットケア棟に分かれ、シーツ交換のお手伝いやコミュニケーション、音楽療法にも参加してもらいました。初めは緊張していた表情も時間とともに笑顔がみられるようになり、入所者様も喜んでみえました。次回は8月に小学生の部を予定しております。

○太極拳教室○ ～ルーエハイム・いきいき介護予防事業～

平成20年9月から毎月2回、“太極拳教室”を開催します(栄養教室も同時開催)。
参加者募集中ですので、興味がある方はぜひご参加ください。

日にち： 第1回 平成20年9月12日(金)

第2回 平成20年9月26日(金)

時間： 午後1時30分～3時00分(栄養教室も含みます)

場所： ルーエハイム2階 相談室

対象者： 概ね 60 歳以上の方、または介護予防に関心のある方

参加費： 無料

♪ご不明な点など、お問い合わせください。(担当:安西・安田)



今月のうたコーナー ♪

あこが 憧れのハワイ航路 ころろ 作詞 美由紀
 作曲 江口 夜詩

一、 晴れた空 そよぐ風 かせ

みなどでふね ね たの
 港出船の ドラの音 愉し

わか えがお き
 別れテープを 笑顔で切れば

のぞみ はる しおじ
 希望はてない 遥かな潮路

あこが ころろ
 ああ 憧れの ハワイ航路

二、 波の背を バラ色に いろ

なみせ
 そ ま か ゆうひ しず
 染めて真つ赤な 夕陽が沈む

ひとり ひ
 一人デッキで ウクレレ弾けば

うた
 歌もなつかし あのアロハオエ

あこが ころろ
 ああ 憧れの ハワイ航路

三、 とこ夏の 黄金月 ながねづき

よる こまど て
 夜のキャビンの 小窓を照らす

ゆめ かよ
 夢も通うよ あのホノルルの

やし なみきじ
 椰子の並木路 ホワイトホテル

あこが ころろ
 ああ 憧れの ハワイ航路

お知らせ

平成 20 年 8 月 1 日から『後期高齢者医療被保険者証』が新しくなりました。病院受診の際に必要なとなりますので、ご自宅に新しい保険証が届いていましたら、ルーエハイムまでお持ちいただきますようお願い致します。

これからの行事 ♪

8月19日 (火)

♪移動理美容

8月20日 (水)

♪ワークキャンプ 小学生の部

編集後記

梅雨が明けたと思ったら、一気に真夏となりました。あちらこちらでセミの大合唱が聞こえ、暑さを倍に感じてしまいます。冷房のきいた涼しい部屋でのんびりするなんて良いですね…。でもせっかくの夏です！夏にしか出来ない事をたくさん満喫し素敵な思い出をつくりましょう！！

TEL 059-372-3811
 村田・寺岡・伊藤