



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

## ～メニュー～

- ・梅しらすご飯
- ・唐揚げの甘酢  
あんかけ
- ・カリフラワーの  
カレー炒め
- ・春菊の菜種和え
- ・おやつ  
ずんだプリン



2月10日は…  
「冬の彩りメニュー」でした!



★次回<3月10日(金)>トモの日は「春色御膳」です!!

## ★★ルーエハイム ホームページ随時更新中★★

【施設HP QRコード】

“ルーエハイムホームページ”を皆様ご覧いただけましたでしょうか…!?

施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です!  
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。  
右の施設HP用のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!



ルーエハイム	検索
--------	----

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ★3月13日(月) ユニット棟 園芸サークル活動日 🌸🌸
- ★3月14日(火) 移動理美容※(ムーカンパニー)※
- ★3月22日(水) 訪問理美容※(アトリエ)
- ★3月27日(月) ユニット棟 カラオケサークル活動日 🎤
- ★3月31日(金) ユニット3F 花見行事 🌸
- ★4月3日(月) ユニット2F 花見行事 🌸
- ★4月9日(日) 従来型 花見行事 🌸



## 音楽療法(予定)

- ♪3月10日・17日・25日・30日  
14時～15時(従来型)
- ♪3月17日・22日・30日  
10時～11時(ユニット棟2階)
- ♪3月10日・17日・24日・31日  
10時～11時(ユニット棟3階)

※移動理美容(ムーカンパニー)・訪問理美容(アトリエ)は、  
新型コロナウイルス感染症感染状況により中止する場合があります。

## 編集後記

野球の国際大会であるWBC(ワールド・ベースボール・クラシック)🏆が始まりました。第1回、2回大会と優勝している日本は3回目の優勝が期待されています🏆。野球は、投げる・打つ・走る・守るといった4つの異なった運動があり、他のスポーツより複雑な動きが求められます。世界一に向けて勝ち抜くために描く戦略や姿が今から楽しみです🎯。