

# あ い

令和5年1月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 763

第211号

新年あけましておめでとうございます🎊。旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。皆様、入居者様にとって新しい年が幸多きものになりますよう心よりお祈り致します。本年もどうぞ、よろしくお願い申し上げます。

## 12月も楽しい行事がありました!

### ☆☆従来型 クリスマス会 ☆☆



12月25日(日)、午後に従来型多目的ホールにて、紙芝居上映を行いました。第1部は、“鶴の恩返し”、第2部は“てぶくろをかいに”と冬にちなんだ昔懐かしい上映で職員が登場人物になりきり配役をつとめました。「面白かった、楽しかった、良かったよ!」と季節感を感じ喜んで頂きました。冬の紙芝居の後には、“シングルベル”🎵を大合唱して、クリスマスの日を楽しんで頂きました。

おやつには、クリスマス柄のカップに入ったチョコムースを頂き、楽しいクリスマスイベントになりました。🎄❄️🎄❄️🎄❄️🎄❄️



### ☆☆ ユニット棟 クリスマス会～ ☆☆



ユニット棟では、12月21日(水)に各リビングにて“デコレーションケーキ”を作りました。カステラのケーキ🍰を準備して、イチゴやキウイなどのフルーツとホイップクリームを使ってクリスマスデコレーションをしていきました♪。

途中、ホイップクリームをしぼるのが大変な場面もありましたが、各々のケーキがカラフルにデコレーションされていき、クリスマスケーキが完成しました!🍰😊

“きれいにできたし、美味しいな!”と喜んで召し上がって頂きました!ケーキを食べた後には、職員からお一人お一人に考えて選んだプレゼントをお渡しさせて頂き、涙を流されて喜ばれる方もみえ、和やかなクリスマスになりました🎄



どう?美味しそう?!🍰



## トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・ 鮭とごまの混ぜご飯
  - ・ 鶏肉のゆず味噌焼き
  - ・ 若竹煮
  - ・ チンゲン菜の菜種和え
  - ・ 豚汁
- 
- ・ おやつ
  - ・ 芋ようかん



12月10日は…  
「冬のビタミン  
メニュー」でした！



★次回<1月10日(火)>トモの日は「伊勢の郷土料理」です!!



★★ルーエハイム ホームページ随時更新中★★

【施設HP QRコード】

“ルーエハイムホームページ”を皆様ご覧いただけましたでしょうか…!?

施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！  
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。  
右の施設HP用のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

### 行事予定

### 音楽療法(予定)

- ★1月10日(火) 移動理美容⇄(ムーカンパニー来所)  
ユニット2F 初詣行事(ルーエハイム神社参拝)
- ★1月11日(水) ユニット棟 園芸サークル活動日🌸
- ★1月23日(月) ユニット棟 カラオケサークル活動日
- ★1月25日(水) 訪問理美容⇄(アトリエ)



♪1月14日・21日・28日  
14時～15時(従来型)

♪1月11日・21日・25日  
10時～11時(ユニット棟2階)

♪1月13日・20日・27日  
10時～11時(ユニット棟3階)

※移動理美容(ムーカンパニー)・訪問理美容(アトリエ)は、  
新型コロナウイルス感染症感染状況により中止する場合があります。

### 編集後記🍷

2023年🍷がスタートしました!!

除夜の鐘について、元旦の初日の出🌅を見て、気持ち新たに新年を迎えました😊。

今年も、ルーエハイムでの暮らしをたくさん、通信を通じてお伝えしていけるように、📷やタブレットを片手に素敵な写真を撮って掲載していきます。どうぞ、お楽しみに…

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 窪田・小池