

あ い

令和4年12月発行
社会福祉法人 博愛会
ルーエハイム
鈴鹿市長法寺町権現 763

第210号

12月に入りました！吹き抜ける風がますます冷たくなってきましたが、透き通った青空を見上げると心地よさを感じます。皆様いかがお過ごしでしょうか？！

11月も楽しい行事がありました！

☆☆ 従来型 おたのしみ会～ ☆☆



11月6日（日）、午後に従来型多目的ホールにて、秋のおたのしみ会（運動会）を開催しました。皆さん、準備体操をした後に借り物の品物が書かれたビーチボールを転がして、サングラスなどの借り物を着用して楽しみました。赤白の玉入れも行い、運動会を通して、楽しく元気に身体を動かす事ができました。

又おやつには、さつま芋の練り切りが提供され、見た目も良く緑茶にも合い“おいしい”と喜んで頂きました。



☆☆ ユニット棟 おやつ作り&喫茶店行事～ ☆☆



11月9日（水）にユニット3階（桜・桔梗）にて、喫茶店行事として入居者様にくじを引いてもらい同じ番号の宝箱を開けて頂き、ワクワクした気持ちで中を見て頂きました…👁️箱の中は…ケーキ🍰があり、びっくり!!!

皆さん、淹れたてのコーヒー☕と一緒に召し上がられて大満足でした😊。



11月16日（水）、ユニット2階では、皆でスイートポテトを作りました🍠。

蒸かした芋を潰して、バターと砂糖を入れて、よく混ぜ合わせて牛乳、生クリームも加えて丸めました。仕上げに、表面に卵黄を塗りオーブンで焼き色がつくぐらいに焼きました!!フロア中に甘～いお芋の匂いが漂って、こんがり焼けた“スイートポテト”を頂きました。

“甘くて、やわらかくて、美味しい!!” 🍠🍠🍠🍠🍠🍠
と食欲の秋にぴったりな行事となりました。



トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・さつまいもご飯
- ・さばの竜田揚げ
- ・筑前煮
- ・おくらのからし
和え
- ・かきたま汁
- ・おやつ
キャラメルプリン



11月10日は…
「秋の彩りメニュー」
でした！

★次回<12月10日(土)>トモの日は「冬のビタミンメニュー」です!!

★★ルーエハイム ホームページ随時更新中★★

【施設HP QRコード】

“ルーエハイムホームページ”を皆様ご覧いただけましたでしょうか…!?

施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。
右の施設HP用のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！



ルーエハイム

検索

でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。



行事予定

音楽療法(予定)

- ★12月13日(火) 移動理美容※ (ムーカンパニー来所)
- ★12月21日(水) ユニット3F クリスマス会 (和風鍋パーティー🍲)
- ★12月23日(金) ユニット2F クリスマス会 (ケーキデコレーション🍰)
- ★12月25日(日) 従来型 クリスマス会 (紙芝居をスクリーン上映)
- ★12月28日(水) 訪問理美容※ (アトリエ)

♪12月15日・23日・29日
14時～15時 (従来型)

♪12月13日・23日・28日
10時～11時 (ユニット棟2階)

♪12月16日・23日・30日
10時～11時 (ユニット棟3階)



※移動理美容 (ムーカンパニー)・訪問理美容 (アトリエ) は、
新型コロナウイルス感染症感染状況により中止する場合があります。

編集後記🌱

気がつけばもう12月…。ワールドカップサッカー日本代表の試合🏆！“新たな景色 (史上初ベスト8)”を見る事はできませんでしたが、📺観戦して感動しました👁️。

見ていて、自分ももっと色々な事に果敢にチャレンジしよう何か力が湧いてくる気持ちになりました！もうすぐ新しい年がやってきます！どうぞ、良いお年をお迎え下さい🍀

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 窪田・小池