

# あ い

令和4年11月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 763

第209号

11月に入りました！肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？！

## 10月も楽しい行事がありました！

### ☆☆ 従来型 お楽しみ会～ ☆☆☆



10月16日（日）に多目的ホールにて、職員が力士に扮して“相撲大会”を行いました。「はっけよーい、のこった！のこった！」と錚々たる力士の戦いに、利用者さんは大興奮！土俵入りから、がっちりと組み合う熱戦に「負けるなー！頑張れー！」と応援にも力が入り、盛り上げました。終わった後には、優勝力士と記念撮影に、📷「強かったな！迫力があったな！」と嬉しいお言葉を頂き、楽しんで頂きました。😊



### ☆☆ ユニット棟 ミニ運動会&紅葉散策～ ☆☆☆



ユニット2階（百合・山茶花）では、10月26日（水）の午後からJR亀山駅の近くにある“宗英寺の公孫樹（イヨの木）”を見に外出してきました。樹齢600年以上とも言われる、県内最大級の木は迫力満点でした👁️。

紅葉は、少し早く見れませんでしたでしたが、良い気分転換となりました。



ユニット3階（桜・桔梗）では、昔は体育の日前後に学校で運動会を行っていた事から、ミニ運動会を開催しました。

準備体操（富士山体操）をしてから、ボールゴール、ボーリング競技を行い、個人戦で点数を競いました。普段とは違う、体操や競技にしっかりと体を動かされて、楽しみながら、点数を競いました。

優勝された入居者様には、金メダルを首にかけられ、喜ばれていました。🏆

どのフロアも秋を満喫した行事となりました。





# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

## ～メニュー～

- ・鶏とごぼうの炊き込みご飯
- ・さんまのみぞれ煮
- ・豆腐の田楽
- ・ブロッコリーのさっぱり和え
- ・清汁
  
- ・おやつ
- ・スイートポテト



10月10日は「秋色御膳」でした。



☆次回＜11月10日（木）＞トモの日は「秋の彩りメニュー」です!!

## ★★ルーエハイム ホームページ随時更新中★★

【施設HP QRコード】

“ルーエハイムホームページ”を皆様ご覧いただけましたでしょうか…!?

施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！  
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。  
右の施設HP用のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！



ルーエハイム

検索

でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。



## 行事予定

## 音楽療法(予定)

- ★11月9日～11日（水～金）チャレンジ14（職場体験:天栄中学生来所）
- ★11月11日・18日・26日/12月3・9日 14時～15時（従来型）
- ★11月16日（水）ユニット2F おやつ作り（スイートポテト作り）
- ★11月16日・18日・30日/12月9日 10時～11時（ユニット棟2階）
- ★11月22日（火）訪問理美容※（アトリエ）
- ★11月22日（火）訪問理美容※（アトリエ）
- ～12/16まで 鈴鹿オフィスワーク介護実習生来所🌈
- ★11月29日（火）ユニット棟 カラオケクラブ🎤
- ★11月11日・18日・25日/12月2・9日 10時～11時（ユニット棟3階）

※学生実習受入れ、移動理美容（ムーカンパニー）・訪問理美容（アトリエ）は、新型コロナウイルス感染症感染状況により中止する場合があります。

## 編集後記

11月に入り、朝夕とすっかりと寒くなり、朝布団から出る際に勇気がいるようになってきました。11月19日の予防接種、新型コロナウイルス5回目の接種が始まります。副反応がありませんように…💉

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 窪田・小池