

# あ い

令和3年12月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 763

第199号

舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスの感染状況が少し落ち着きつつあります。このまま収束することを願い、引き続きご協力をお願い致します。

## 11月も楽しい行事がありました!

### ☆☆ カフェ ルーエハイム ☆☆

11月21日(日)に従来型多目的ホールにて、カフェ ルーエハイムを開催しました。コーヒーに詳しい職員を中心に、焙煎された豆を用意し、豆を挽くところからご利用者様に体験して頂きました。コーヒーを注いでいると、フロア内にとってもいい香りが広がり、コーヒーに合わせたお菓子と一緒に美味しく頂きました。



### ☆☆ 喫茶&ベビーカステラ作り ☆☆

11月17日(水)ユニット棟2階にて、ベビーカステラを作りました。材料をボールに入れ、皆様に混ぜて頂き、たこ焼き器で焼きました。ユニット内はあま〜い香りに包まれ、「ほっかほかで美味しいな!」と喜ばれました。(^^)



### ☆☆ おやつバイキング☆☆

11月9日(火)ユニット棟3階にておやつバイキングがありました。いろんな種類のお菓子の中から好きなものを選び、美味しそうに食べられていました。その他に、ご利用者様が一生懸命作った来年の干支「寅」の大きな切り絵を皆様の前で披露しました!!何ヶ月も前から、毎日毎日コツコツとご利用者様が色紙をちぎりながら切り絵を作っていたので、完成した作品がお披露目されると、大きな拍手が沸き起こりました。



## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

#### ～メニュー～

- えびピラフ
- 鮭のムニエル
- きのこのバター醤油炒め
- ほうれん草のサラダ
- かぼちゃのポタージュ



テーマ

「秋の彩りメニュー」



- おやつ  
チョコプリン

★次回<12月10日(金)>トモの日のテーマは「クリスマスメニュー」です!!

### ★★ルーエハイム ホームページ随時更新中★★

“ルーエハイム ホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!?  
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です!  
ぜひご覧下さい!



ルーエハイム

検索

でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

### 行事予定

### 音楽療法(予定)

- ★12月13日(月) 園芸クラブ (ユニット棟)
- ★12月14日(火) 移動理美容 (ムーカンパニー)
- ★12月19日(日) クリスマス会 (従来棟)
- ★12月24日(金) クリスマス会 (ユニット棟2階)
- ★12月25日(土) クリスマス会 (ユニット棟3階)
- ★12月27日(月) カラオケクラブ (ユニット棟)
- ★12月28日(火) 訪問理美容 (アトリリエ)

令和4年

- ★1月3日(月) 体操クラブ (ユニット棟)

- ♪12月17日・24日/R4.1月6日  
14時～15時 (従来型)
- ♪12月17日・22日/R4.1月5日  
10時～11時 (ユニット棟2階)
- ♪12月17日・24日/R4.1月7日  
10時～11時 (ユニット棟3階)



※移動理美容(ムーカンパニー)・訪問理美容(アトリリエ)は、新型コロナウイルス感染症感染状況により中止する場合があります。

### ～お知らせ～

年末年始の面会につきましては、12月30日(木)～R4年1月10日(月)までは都合により一時中断させて頂きます。1月11日(火)から再開予定です。

### 編集後記

早いもので、12月…年末年始何かと忙しい時期ですね。今年一年、皆様にとってどのような年でしたでしょうか。引き続き体調管理に気をつけて、どうぞよいお年をお迎えください。

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 森・小池