

あ い

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。足元を踊る色とりどりの落ち葉や風の冷たさを少しずつ感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスの感染者数も減り、このまま終息を願っています。

10月も楽しい行事がありました!

☆☆ おやつ作り ☆☆



ユニット2階（百合・山茶花）では、10月27日（水）に“スイートポテト”を作りました！秋が旬のさつまいもをボールの中で潰して、バターや砂糖を加えてよく混ぜ、牛乳と生クリームを少しずつ加え、両手でコロコロと丸めました。卵黄を塗り、トースターで焼き色がつくまで焼き、完成!!とってもいい香りでもいい焼き色!! “ちょうど良い甘さでおいしいわ”と喜んで下さいました。



ユニット3階（桜・桔梗）では、“栗きんとん”を作りました！秋と言えば栗がおいしい季節ですね。栗とさつまいもを潰し、ご利用者様一人一人手に取って、それぞれの“栗きんとん”が出来上がりました。ご自分で絞られたものを、笑顔でおいしく頂きました(*^_^*)



従来棟では、“かぼちゃモンブラン”を作りました！秋の洋菓子スイーツ定番のモンブランをハロウィンにちなんで、かぼちゃ味のモンブランです！みなさんパティシエに変身し、渾身の“かぼちゃモンブラン”ができました！



トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・トマトカレーライス
- ・ブロッコリーのソテー
- ・かぼちゃサラダ

- ・おやつ
スイートポテト



テーマ

「ビタミンAで
目の愛護を」



次回<11月10日(水)>トモの日は「秋の彩りメニュー」です!!

★★ルーエハイム ホームページ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか!?

施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です!

あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、

ぜひご覧下さい!



ルーエハイム

検索

でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

★11月 9日(水) 作品鑑賞&おやつバイキング
(ユニット棟3階)

★11月 17日(水) 合同喫茶(ユニット棟2階)

★11月 21日(日) カフェルーエハイム(従来棟)

★11月 22日(月) 体操クラブ(ユニット棟)

★11月 24日(水) 訪問理美容(アトリエ)

★11月 29日(月) カラオケ(アトリエ)

★12月 6日(月) 体操クラブ(ユニット棟)

音楽療法(予定)

♪11月 12日・19日・26日/12月 4日・10日
14時~15時(従来型)

♪11月 19日・24日/12月 3日・8日

10時~11時(ユニット棟2階)

♪11月 12日・19日・26日/12月 3日・10日

10時~11時(ユニット棟3階)

※移動理美容(ムーカンパニー)・訪問理美容(アトリエ)は、
新型コロナウイルス感染症感染状況により中止する場合があります。

編集後記

朝晩めっきり寒く、朝布団から出るのに勇気がいるようになってきました。11月に入り、このまま新型コロナウイルスが収まってほしいと思いますが、今年はインフルエンザウイルスが同時流行する可能性が高いと言われていることから、引き続き警戒が必要です!!

場面に応じた、感染防止対策を継続し、毎日の安全・安心な生活の確保に努めていく事が必要です。引き続きご協力お願い致します。

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 森・小池