



毎日暑い日が続き、夏本番を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
水分補給を細目にとることを忘れずにお過してください。

7月も楽しい行事がありました!

☆☆☆☆☆☆ 従来型棟 七夕行事☆☆☆☆☆☆



7月11日(日)従来棟にて七夕行事を行いました。
始めに色鮮やかな短冊に書かれた願い事を紹介しました。
「いつまでも元気に過ごせますように」「おいしくご飯が食べれますように」とそれぞれの願いがこめられていました。
そして、紙コップをピンに見立てたボーリング大会を行いました。みなさんピンを目掛けて一生懸命にボールを転がしていました。



☆☆☆☆☆☆ ユニット棟 七夕行事☆☆☆☆☆☆

7月6日(火)ユニット棟2階・3階にて七夕行事を行いました!みなさん思いの願い事を短冊に書かれていました。

ユニット2階では、“流しそうめん”ならぬ“流しボールすくい”で流しそうめん気分を感じながらゲームをしました。昼食は、ルーエハイムの竹で作った容器につゆを入れ、そうめんを召し上がって頂きました。

ユニット3階では、七夕という事で、天の川に見立てた鮮やかなそうめんを提供しました。器は平皿や透明の深皿、カップタイプの物を使用し、食事形態やご利用者の食べ方に応じた盛り付けに工夫しました。見た目も良く、喜んで召し上がられていました。



トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・ ご飯
 - ・ チキンラタトゥイユ
 - ・ ジャーマンポテト
 - ・ 大根サラダ
 - ・ ふんわり卵スープ
-
- ・ おやつ
 - ・ 冷やしぜんざい

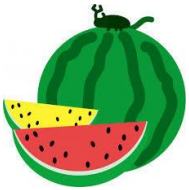


7月10日は
「夏野菜たっぷり
メニュー」
でした。

☆次回<8月10日(火)>のトモの日は「夏バテ防止メニュー」です!!

★★ルーエハイムホームページ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!?
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です!
ぜひご覧下さい!



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ★8月10日(火) 移動理美容 (ムーカンパニー)
- ★8月10日(火) 体操クラブ (ユニット棟)
- ★8月16日(月) 園芸サークル活動日 (ユニット棟)
- ★8月24日(火) 訪問理美容 (アトリエ来所)
- ★8月30日(月) カラオケサークル (ユニット棟)

音楽療法(予定)

- ♪8月13日・20日・27日/9月3日・10日
14時～15時 (従来型棟)
- ♪8月13日・18日・27日/9月1日・10日
14時～15時 (ユニット棟2階)
- ♪8月13日・20日・27日/9月3日・10日
10時～11時 (ユニット棟3階)



編集後記

連日東京オリンピック2020で日本のメダルラッシュが話題になっています。このあとの東京パラリンピック2020も選手の活躍にも期待し、家のテレビやパソコンで応援しましょう!!

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 森・小池