

# あ い

令和3年5月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 763

第192号

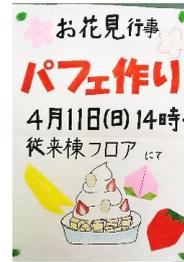
5月に入りました。新緑が目にも鮮やかで清々しい空気の中、外に出やすい気候となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

## 4月も楽しい行事がありました！

### ☆☆従来棟お花見行事(パフェ作り)☆☆



今年は外でのお花見が出来ないため、手作りの桜とパフェ作りで春の気分を味わって頂きました。皆さん思い思いに色とりどりの具材を飾られ、お皿の中に花が咲いたようでした。「おいしかった！」「おかわり！」と笑顔の花が咲きました。



### ☆☆春の運動会(ユニット棟 2階)☆☆

皆さん、力を合わせながら切磋琢磨し、玉入れ等を行いました。競技を進めていくうちにテンションがどんどん上がっていき、会場の雰囲気が高潮でした！運動会終了後も余韻に浸り、とても賑やかな一日となりました。



### ☆☆お花見行事(ユニット棟 3階)☆☆

手作りの桜の木を囲み、三色団子に見たてたおにぎりを美味しそうにほおぼっていました！桜ユニット、桔梗ユニットで交流をし、「話の花」が咲き誇りました。



## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- 山菜ごはん
  - 鱈の木の芽味噌焼き
  - グリーンピースの卵とじ
  - 春雨の酢の物
  - 清汁
- 
- おやつ  
苺ムース



4月10日は  
「旬の彩り御膳」  
でした。



☆次回<5月10日(月)>のトモの日は「季節の和風メニュー」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

### 行事予定

- ★5月 9日(日) 運動会(従来棟)
- ★5月10日(月) ユニット棟 園芸サークル活動日
- ★5月11日(火) 移動理美容✕(ムーカンパニー来所)
- ★5月12日(水) 手作りおやつ(ユニット棟3階)
- ★5月18日(火) 訪問理美容✕(アトリエ来所)
- ★5月24日(月) ユニット棟 カラオケサークル活動日
- ★6月 9日(水) ボーリング大会(ユニット棟3階)

### 音楽療法(予定)

- ♪5月14日・21日・28日/6月4日  
14時～15時(従来棟)
- ♪5月12日・19日・28日/6月2日  
14時～15時(ユニット棟2階)
- ♪5月14日・21日・28日/6月4日  
10時～11時(ユニット棟3階)

### 編集後記

5月になりました。今年のゴールデンウィークは、我慢ウィークになりましたね。この我慢は来年のゴールデンウィークで楽しめるように、今できることをしましょう。

お願い タブレット面会利用のご家族様に、ご入居者様の衣替え・毛布の洗濯をお願いしています。ご協力の程、よろしくお願い致します。

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 森・小池