

# あ い

第191号

4月に入り、新年度を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。入学式や入社式など新しい出会いの季節です。ルーエハイムでも新人職員を迎えフレッシュな気持ちで日々励んでいきたいと思っておりますので、職員一同よろしくお願い申し上げます。

## 3月も楽しい行事がありました！

### ☆☆従来型棟 ひなまつり ☆☆



3月7日（日）にひな祭り行事を行いました。今年は、職員によるマジックショーを披露し、皆さん驚いた顔をされ、とても盛り上がりました。七段飾りの雛人形を飾り、職員がお内裏様とお雛様に扮し、着物・袴姿での登場に「ええなー！」「きれい」などたくさんの笑顔が見られました。最後に甘酒を頂き、ほっこりとした時間を過ごしました。



### ☆☆ユニット棟 ひなまつり ☆☆

3月3日（水）にユニット棟2階（百合・山茶花）では、ちらし寿司を作り、「桃の節句」をお祝いしました。盛り付けには、各自が色とりどりの好きな具材を華やかに盛り付けました♪出来上がったちらし寿司は、「家庭的な味が美味しかった！」と喜んで頂けたようでした。ユニット棟3階（桜・桔梗）では、的に見立てたペットボトルをめがけて、紐のついた輪を投げるゲームで楽しみました。まるで西部劇のような腕前で皆さん次々に獲物を捕えていました。



### ☆☆ミニコラム ☆☆

110歳 皇寿を迎えられました！



誠にありがとうございます。



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。  
郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

## ～メニュー～

- たけのこごはん
- 鱈の山椒焼き
- かぶのえびあんかけ
- 菜の花の辛し和え
- かきたま汁
- おやつ  
さくらゼリー



3月10日は  
「春を食べよう  
立春御膳」でした。

☆次回<4月10日(土)>のトモの日は「旬の彩り御膳」です!!☆

## ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

QRコード  
在宅支援ブログ



“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？  
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！  
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。

左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、  
アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて  
頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ☆4月11日(日) **花見行事** (従来棟)
- ☆4月12日(月) ユニット棟 **園芸サークル**活動日
- ☆4月13日(火) **花見行事**(ユニットケア棟3階 桜・桔梗)
- ☆4月13日(火) **移動理美容**× (ムーカンパニー来所)
- ☆4月20日(火) **訪問理美容**× (アトリエ来所)
- ☆4月26日(月) ユニット棟 **カラオケサークル**活動日
- ☆4月28日(水) **運動会** (ユニットケア棟2階百合・山茶花)
- ☆5月5日(水) **桜あんまき作り** (ユニットケア2階百合・山茶花)

## 音楽療法(予定)

- ♪4月16日・23日・29日/5月8日  
♪14時～15時(従来棟)
- ♪4月16日・21日・30日/5月8日  
♪14時～15時(ユニットケア棟2階)
- ♪4月16日・23日・30日/5月7日  
♪10時～11時(ユニットケア棟3階)

## 編集後記

新年度が始まりました！ぽかぽか陽気のもとお花見をしたいものですが、今年は新しい生活様式……。例年の花見ではなく、画面を通してのリモート花見やドライブスルー花見といった「新しいお花見」で春を感じるのもいいかもしれませんね。

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 森・小池

