

3月に入り寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

2月も楽しい行事がありました！

☆☆従来棟 節分行事☆☆



1月31日(日)は従来棟の節分行事でした。

今年は、2チームに分かれて「鬼は外福は内ゲーム！～福を呼び込もう～」と題したレクリエーションを行いました。司会者の掛け声でゲームスタート。「鬼は～外、福は～内！」のかけ声で赤鬼と青鬼が背負っているかごにめがけて玉を投げました。



皆さんかごに入れる事がとても上手で、とても盛り上がりました。みんなで楽しんで鬼退治を行う事でたくさんの福を招き入れ、無病息災とコロナウイルス流行の早期終息を願いました。

☆☆ユニット棟 節分行事☆☆



2月3日(水)各ユニットで節分行事を行いました。フロアで何気なく過ごしているところに突然、赤鬼と青鬼が登場しました。あまりにも怖いお面をつけた鬼を見て表情が硬くなる方や驚いた表情をされていましたが、普段見られないような表情で、豆を持ち腕を大きく振りかぶって「鬼は～外！」「福は～内！」と鬼に向かって力強く投げました。皆さんの力強い豆まきの勢いに負けて鬼が力尽き、倒れ込む姿に皆さん大笑いでした。





トモの日お楽しみメニュー



□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・かしわご飯
- ・赤魚の天ぷら
- ・筑前煮
- ・千切り大根の
あちゃら漬け
- ・かきたま汁
- おやつ
- ・信玄餅プリン



2月10日は
「如月の和食御膳」
でした。



☆次回<3月10日(水)>のトモの日は「旬を食べよう立春御膳」です!!☆

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。



行事予定

- ☆3月 8日(月) ユニット棟 園芸サークル活動日
- ☆3月 9日(火) 移動理美容※(ムーカンパニー来所)
- ☆3月 22日(月) ユニット棟 カラオケサークル活動日
- ☆3月 25日(木) 訪問理美容※(アトリエ来所)

音楽療法(予定)

♪3月17日・24日・31日/4月9日
♪14時～15時(従来棟)

♪3月17日・24日/4月2日・7日
♪14時～15時(ユニットケア棟2階)

♪3月12日・19日・26日/4月2日・9日
♪10時～11時(ユニットケア棟3階)



編集後記

春の訪れを感じられるようになってきましたが、今年は寒暖差が激しく、お体に堪える日が多かったのではないのでしょうか。暖かくなり、外出の機会も多くなるかもしれません。これまで通り手洗い、うがい、消毒の徹底を続けましょう。

当施設におきましても引き続き感染拡大防止の徹底を行ってまいります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。