

# あ い

令和3年1月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 763

第188号

新年あけましておめでとうございます。朝の冷えきった空気が、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタートです。新型コロナウイルスによる感染防止対策措置で面会制限が続いております。引き続きご協力をお願い致します。

## 12月も楽しい行事がありました!

### ☆☆ 従来型 クリスマス会 ☆☆



12月20日(日)に従来型多目的ホールにて、“Cafe ルーエハイム”が開店。まず、職員によるコーヒー豆や淹れ方について説明後、ハンドドリップの実演♪です。2種類のコーヒー豆の味の違いを試飲して比べていただき、「苦味があるなあ」、「香りが良いわあ」と違いを楽しんで頂き、火傷等に注意して実際にケトルを持っての体験もして頂きました。クリスマスの雰囲気演出する中で、職員のピアノ演奏(BGM)もあり、挽きたてのコーヒー豆の香りを楽しみ、いつもとは違った本格的な淹れたてのコーヒーを味わい、おやつケーキと一緒に頂き、クリスマスの日を過ごしました。



### ☆☆ ユニット棟 クリスマス会 ☆☆



ユニット棟2階・3階では、12月23日、24日に各ユニットで“ビンゴゲーム”“ハンドベルの演奏”を行い、サンタクロースからのプレゼントもあり喜んでいただいたようでした(\*^\_^\*)。ケーキはクリスマスデコレーションを行い、「美味しい!」とご入居者様、職員も笑顔いっぱいの楽しいメリークリスマスとなりました★★★

### お知らせ…

令和3年1月1日より鈴鹿市より業務委託を受け「地域包括支援センター」を施設内に開設する事になり、生活相談員が変更になる事をお知らせ致します。(日常生活圏域再編)

※窪田 和弘(特養 生活相談員)⇒地域包括支援センターへ  
森 大地 / 小池 美子(特養 介護職員)⇒特養 生活相談員へ



森 大地 小池 美子

～今後共、どうぞよろしくお願い致します!!～



## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- 巻き寿司
- 麻婆かぼちゃ
- 四種の白和え
- 清汁

- おやつ  
チョコレート  
蒸しパン



12月10日は  
「冬の和洋折衷メ  
ニュー」でした。

★次回<1月11日(月)>トモの日は「新年のお祝いメニュー」です!!

### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
在宅支援ブログ



QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

### 行事予定

- ★1月12日(火) 移動理美容× (ムーカンパニー)  
ユニット棟 園芸 サークル活動日
- ★1月14日(水) 新春 おみくじ&雑煮行事  
(ユニット2F 百合・山茶花)
- ★1月17日(日) 初詣 (施設内神社) 参拝 (従来型)
- ★1月20日(水) 新春 福引行事 (ユニット3F 桜・桔梗)
- ★1月25日(月) ユニット棟 カラオケ♪サークル活動日
- ★1月28日(木) 訪問理美容× (アトリエ)

※移動理美容(ムーカンパニー)・訪問理美容(アトリエ)は、新型コロナウイルス感染症感染状況により中止する場合があります。

### 音楽療法(予定)

- ♪1月16日・23日・30日/2月5日  
14時～15時 (従来型)
- ♪1月16日・20日・30日/2月3日  
10時～11時 (ユニット棟2階)
- ♪1月15日・22日・29日/2月5日  
10時～11時 (ユニット棟3階)

### 編集後記

幕が開けた2021年。おとそ気分を打ち消すように新型コロナウイルスの猛威が止まりません…。引き続き感染拡大防止のために最大限の警戒感が必要です。命と健康を守るために、感染防止対策の徹底に引き続きご協力おねがいします。

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 窪田