

6月に入りました。色とりどりの紫陽花が綺麗に花を咲かせています。皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染症での、感染防止対策措置が続いております、引き続きご協力をお願い致します。

5月も楽しい行事がありました!

☆☆ 従来型 遠足行事 ☆☆



5月17日(日)に外出をとしての遠足は難しい事から、室内で遠足気分となって楽しんで頂けるようにと介護職員、管理栄養士が企画しました。

まずは、いつもお昼の前に行っている、口腔体操に加えて“365歩のマーチ”の曲に合わせて体操♪。着ぐるみを着た介護職員も登場して、体操、大縄跳びを行い見て楽しんで頂き、盛り上がりました。お昼はというと、遠足と言えば…

“お弁当”。いつもとは違う、お弁当箱での昼食提供です!!普段少し残食される方も、この日は完食!!「美味しかった!」と喜んで頂けたようでした。

☆☆ ユニット棟 おやつ作り ☆☆



5月12日(火)にユニット3階(桜・桔梗)で、“フルーチェ”を作りました。フルーチェと牛乳を混ぜて、手軽に作る事ができ、ホイップクリームやチョコ等でトッピングも行いました。皆さん参加され、自分の分が出来上がり次第、先に食べられる方も見えて大好評でした。

5月26日(火)にユニット2階(百合・山茶花)では、“お豆腐ティラミス”を作りました。ビスケットを砕き、コーヒーに浸しクリームチーズ、豆腐、砂糖と交互に入れながら混ぜました。最後にココアパウダーを振りかけて、完成!!

お豆腐を使ったおやつは初めてで、「さっぱりしていてももう少し甘くても良かったかな」と反省もありましたが、皆さん楽しんで参加されていました。



トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- 豆ご飯
 - 鰯の南蛮漬け
 - インゲンとさつま揚げの炒め
 - キャベツとさくら海老の和え物
 - 手毬麩の清まし汁
-
- おやつ
 - ミルク寒天



5月11日は「初夏の彩り御膳」でした。

☆次回<6月10日(水)>トモの日は「梅雨に負けるな！涼を呼ぶメニュー」です!!

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ★6月17日(水) お買い物コーナー開店 (13:30～)
(セミパブリックスペースにて)
- ★6月21日(日) お楽しみ会 (レクリエーション)
(従来型ホールにて 14時～)
- ★6月22日(月) ユニット棟サークル活動日
(ユニット2F 百合・山茶花にて 14時～)
- ★6月29日(月) 訪問理美容 (アトリエ)
※移動理美容 (ムーカンパニー)・訪問理美容 (アトリエ)・
お買い物コーナーは、新型コロナウイルス感染症感染状況により中止する場合があります。

音楽療法(予定)

- ※音楽療法士による音楽療法を再開しました♪♪
♪6月12日・19日/7月3日
14時～14時30分 (従来型)
- ♪6月12日・26日/7月3日
14時～14時30分 (ユニット棟2階)
- ♪6月12日・19日・26日/7月3日
10時～10時30分 (ユニット棟3階)

編集後記

新型コロナウイルス感染症での、緊急事態宣言は解除されましたが、緊張感は続いています。「新しい生活様式」… ①身体的距離 ②マスクの着用 ③手洗い…。アフターコロナ対策として、命と健康を第一に考えての生活が大切です。引き続き、感染対策を継続し感染防止措置に努めていきます。

059-372-3811 生活相談員 窪田