

# あ い

令和2年2月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 763

第177号

2月に入りました。歴の上では節分、立春を迎え、春が始まりますが、まだ寒い日が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。

## 1月も楽しい行事がありました!

### ☆☆ お正月☆☆



従来型・ユニット棟の各フロアではお正月飾りを工夫して飾り、皆さまにお正月を迎えて頂きました。

なかでも、「おせち料理を作ろう!」と職員の提案で本を手に入れて日々のあいた時間にこつこつと折り紙で作った、おせち料理の出来栄え

は圧巻で、まるで本物のように見え、手を伸ばして食べたくなるような手作りおせちとなりました。

実は、事務所前の入口(自動ドアボタン付近)に飾ってあり、気づかれた方々は「本物っ!?!」と皆さん驚かれた様子でした!!



各フロアでは、新年を迎えて、書初め、カルタ取り、福笑いなどお正月恒例の遊びを楽しみました。



### ☆☆ 初詣 ☆☆



お正月行事として、伊奈富神社へ初詣に行ってきました。帽子やマフラー、ひざ掛けなど、防寒対策をして境内へ。

「今年も、良い年になりますように…」、「家族みんなが健やかに過ごせますように…」と皆さん思い思いの願いごとを伝えてみえました。参拝後は、お守りを購入し帰ってきました。「寒かったけど、行けて良かった!」と喜んで頂けたようでした。天候不良でいけなかったフロアもありましたけど、皆様にとってよい一年でありますように…(\*^\_^\*)

## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・てこね寿司
- ・五目煮め
- ・かぶの昆布和え
- ・ミニ伊勢うどん
- ・おやつ  
苺の蒸しパン



1月10日は「新年めでたい伊勢料理」でした。

☆次回<2月10日(月)>のトモの日は「春一番御膳」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じていただけますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

### 行事予定

- ★2月10日(月) ユニット棟 体操サークル 活動日
- ★2月12～14日(水～金) ユニット棟 ワックスがけ  
※一部ご不便をおかけします※
- ★2月19日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13:30～14:30)
- ★2月24日(月) ユニット棟 カラオケサークル 活動日
- ★2月25日(火) 訪問理美容 (アトリエ来所)

### 音楽療法(予定)

- ♪2月14日・22日・28日/3月6日  
14時～15時 (従来型)
- ♪2月14日・19日・28日/3月4日  
10時～11時 (ユニット棟2階)
- ♪2月14日・21日・28日/3月6日  
10時～11時 (ユニット棟3階)

### 編集後記

新型コロナウイルスに関連した、感染症が世界各地で確認されるニュースが毎日のように流れています。ドラッグストアやスーパーでは、マスクが売り切れているそうです。過剰に心配することなく、普段の健康管理や手洗いを十分に行う事が大切です。又アルコール除菌も効果的とされているそうですので、アルコール消毒や除菌シートを使用するのも良いかもしれません！

何よりマスクをあまり好まない私は早く終息して！と思う今日この頃です…。

059-372-3811 生活相談員 窪田