

# あ い

令和2年1月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 763

第176号

新年あけましておめでとうございます。朝の冷えきった空気が、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタートです。本年もどうぞ、よろしくお願い申し上げます。



## 12月も楽しい行事がありました!

### ☆☆ 従来型 クリスマス会 ☆☆



12月22日(日)従来型棟にてクリスマス会を行いました。今回は、“亀山 ロマンチカ”の皆さんにお越し頂きクリスマスショーを開催。健康体操、南京玉すだれ、マジックショーなど、職員もクリスマスの衣装を着て盛り上がりました。ショーの最中には、職員からのクリスマスカードのプレゼントや“亀山 ロマンチカ”の皆さんからバルーンアートも頂きました(\*^\_^\*)。

クリスマスショーを楽しんだ後は、クリスマスケーキ・プリン・ジュースをみんなで頂きました。

華やかな雰囲気の中、楽しいクリスマス会となりました。



### ☆☆ ユニットケア棟 クリスマス会 ☆☆

12月25日(水)、27日(金)、ユニット棟2階、3階の各フロアでクリスマス会を行いました。2階フロアでは、クリスマスしりとりゲーム、文字並べ替えレクをして楽しみました。

レクの後は、職員手作りの手編みのニット帽をプレゼント!!色合い様々なニット帽をかぶり、心温まるクリスマス会となりました(\*^\_^\*)。



3階フロアでは、フロア中をクリスマスの雰囲気に演出しておやつバイキングを楽しみました。ウェイターやウェイトレスはウサギやサンタさんが登場!!サンタさんからのクリスマスプレゼントもあり、喜んで頂けたようでした(^\_^)



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・オムライス
- ・野菜とコーンのソテー
- ・ごぼうサラダ
- ・コンソメスープ
- ・おやつ
- ・スイートポテト



12月10日は「元気いっぱいメニュー」でした。

☆次回<1月10日(金)>のトモの日は「新年めでたい伊勢料理」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ★1月12日(日) 初詣(伊奈富神社)  
(従来型)
- ★1月13日(月) ユニット棟 体操サークル 活動日
- ★1月14日(火) 移動理美容(ムーカンパニー来所)
- ★1月22日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13:30~14:30)
- ★1月27日(月) 訪問理美容(アトリエ来所)  
ユニット棟 カラオケサークル 活動日
- ★2月3日(月) ユニット棟 3F 節分行事  
(ユニット棟にて 14:15~)

## 音楽療法(予定)

- ♪1月10日・17日・25日/2月7日  
14時~15時(従来型)
- ♪1月17日・22日・31日/2月5日  
10時~11時(ユニット棟2階)
- ♪1月10日・17日・24日・31日/2月7日  
10時~11時(ユニット棟3階)

## 編集後記

2020年が始まりました!! 東京オリンピック、パラリンピックが開催されます。スポーツは競技だけでなく、選手のドラマチックな人生に感動することも多いです。今年も、日常の中での時間・瞬間を大切にシャッターチャンスを見逃さないように、毎日の様子をたくさんお届けしていこうと思います!!お楽しみに…(^\_^)。

059-372-3811 生活相談員 窪田