

# あ い

令和元年11月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 763

第174号

11月に入りました。足元を踊る色とりどりの落ち葉や風の冷たさに、晩秋を感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

## 10月も楽しい行事がありました!

### ☆☆鈴亀地区老人福祉施設協会 交流会 ☆☆



10月23日(水)、秋晴れの中、毎年恒例の交流会に参加してきました!!

今年は、入居者様5名、職員8名で参加しました。

開会后、各施設で考えてきた紹介文・意気込みをマイクを手に発表し「赤組! 頑張るぞー!!」と気合いを入れました。競技の前には、軽体操を十分に行い準備万端!

競技1種目は“玉入れ”です。笛の合図でスタートですが、皆さん籠を囲んだらほいほいと紅白の玉を集めフライングする場面もありましたが、次々と籠をめ

かけて投げ込みました。競技2種目は、“ビンゴゲーム”、お花の名前をテーマに25マスを手作りしたボードのお花を消していき、見事6番目にビンゴ!!同時ビンゴとなった施設とジャンケンもしました。



お昼には、豪華お弁当を皆で頂き、パワーアップ!! ★★★★★

「おいしいなあ!」と好評でした。先月開催された介護フェスタの表彰もあり、見事2位(銀賞)でした!!3連覇ならず…。

午後からの競技3種目は、“カローリング”。円状の点数的へ狙いを定めて転がしました!転がりすぎて枠外へ…(^\_^)



最終種目は“パン食い競争”です。たくさんの種類のパンをかぶりつきました(笑)。又ルーエハイムが企画担当で、職員手作りの仮装グッズを持ち込み職員は、仮装してパン食い競争も行いました。仮装してのパン食い競争に見ていた利用者様も大盛り上がりでした!!最終結果は…ルーエハイム属する赤組が勝利!!連覇達成でした!! ★★★★★



### ☆☆防災コーナー☆☆

公益財団法人 中央競馬 馬主 社会福祉財団様より助成を頂き、災害時用品を配備致しました!!



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・豚肉とキャベツの玉子炒め
- ・人参の胡麻香味炒め
- ・ほうれん草サラダ
- ・豚汁
- ・おやつ  
かぼちゃプリン



10月10日は「秋の彩り御膳」でした。



☆次回<11月11日(月)>のトモの日は「秋盛り沢山メニュー」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム	検索
--------	----

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ★11月10日(日) 従来型 お楽しみ会 (ホットケーキ作り)  
(多目的ホールにて 14時～15時30分)
- ★11月11日(月) ユニット2F 五平餅作り  
(百合ユニットにて 14時～15時30分)
- ★11月12日(火) 移動理美容 (ムーカンパニー来所予定)
- ★11月13日(水) ユニット棟 園芸サークル活動日  
(ユニット玄関前にて 14:15～14:45 予定)
- 13日～15日(金) チャレンジ14 (天栄中学生さん来所予定)
- ★11月17日(日) みえ介護フェア2019  
(イオンモール鈴鹿にて 10:30～17:00)
- ★11月20日(水) お買い物コーナー開店 (13:30～14:30 セミパブリックスペースにて)
- ★11月26日(火) 訪問理美容 (アトリエ来所予定)  
ユニット3F 合同外出行事 (午後より鈴鹿フラワーパークへ)

## 音楽療法(予定)

- ♪11月15日・22日・29日/12月6日  
14時～15時 (従来型)
- ♪11月16日・20日・30日/12月4日  
10時～11時 (ユニット棟2階)
- ♪11月15日・22日・29日/12月6日  
10時～11時 (ユニット棟3階)

## 編集後記

秋の空は、空気が澄んでおり、すがすがしい青空が空一面に広がりとっても好きな季節です。各地で紅葉が見ごろを迎えています、皆さんどこか見に行かれましたか?! (^\_^)