

あ い

令和元年8月発行

社会福祉法人 博愛会

ルーエハイム

鈴鹿市長法寺町権現 763

第171号

8月に入りました。雲ひとつない青空と賑やかな蝉の声に、夏本番を感じるこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

7月も楽しい行事がありました!



☆☆七夕行事コンサート（従来型）☆☆



7月7日（日）七夕の日に従来型にて七夕と星をテーマにしたコンサートを開催しました。三重・愛知を中心に活動するバンド“ヨニンミマン”に来所頂きました♪

はじめにプロジェクターと大型スクリーンを使用し七夕O×クイズ!!七夕にちなんだ問題に皆さん真剣に考えて答られていました。次に「健康でいつまでも過ごせますように…」等色鮮やかな短冊に書かれた願い事を紹介しました。

コンサートでは、「たなばたさま」、「見上げてごらん夜の星を」等の七夕ソングや七夕をテーマにして作詞作曲してきて頂いた曲など計7曲を披露して頂きました。皆さん、綺麗な歌声と想いのつまった歌詞にゆったりとした雰囲気の中、聞き惚れていました♪♪♪

コンサート後には、手作りのカサネにお好みのシロップをかけておいしく頂きました。

(☆ヨニンミマン ギター演奏 山口介護職員♪)

☆☆七夕行事（ユニット棟）☆☆



7月5日（金）にユニット3階（桜・桔梗）ではユニット内でルーエハイム内の竹を利用して毎年恒例の“流しそうめん”を行いました!! お椀を手に入居者様は流れてくるそうめんを順番にすくって食べて頂きました。そうめんを流す役の職員と上手にすくって食べたい皆さんとタイミングはばっちり、皆さん夏気分を味わいました(*^_^*)

ユニット2階（百合・山茶花）では、7月8日（月）にゼリー作りを行いました。暑い夏の日涼しげなゼリー作り♪。皆で容器の中をまぜまぜ〜と混ぜました。見ているだけでも、涼しげな感じがしました。

出来上がったゼリーを頂き、「美味しいなあ」「涼しいなあ」と願い事が書かれた七夕飾りを眺めながら美味しく頂きました。

皆さんの想いの詰まった願い事、叶うといいですね!!



トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・ ゆかりごはん
- ・ 冷やし中華
- ・ なすの肉味噌炒め
- ・ アスパラのサラダ
- ・ マンゴー缶
- ・ おやつ
杏仁豆腐



8月10日は
「夏野菜の
さわやかメニュー」
でした。

☆次回<8月10日(土)>のトモの日は「夏野菜のさっぱりメニュー」です!!

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ★8月13日(火) 移動理美容 (ムーカンパニー)
- ★8月21日(水) お買い物コーナー開店
(セミパブリックスペースにて 13時30分~14時30分)
- ★8月23日(金) ワークキャンプ
(合川小学校学生さん来所予定)
- ★8月27日(火) 訪問理美容 (アトリエ)
- ★8月30日(金) ~9月2日(月) いきいき介護フェスタ
(鈴鹿ハンターにて作品展示&介護相談)
- ★9月1日(日) いきいき介護フェスタ見学外出予定
(従来型・各ユニット棟にて午後外出予定)

音楽療法(予定)

- ♪8月16日・23日・30日/9月6日
14時~15時 (従来型)
- ♪8月16日・21日・30日/9月4日
10時~11時 (ユニット棟2階)
- ♪8月16日・23日・30日/9月6日
10時~11時 (ユニット棟3階)

編集後記

毎日暑いだけでなく湿度が多い日が続いています。これだけ、湿度が多いと熱中症予防にと冷房の中でお水を沢山飲んでいると身体のむくみやだるさが目立ち、疲れがとれにくくなってきます。注意して夏を楽しみましょう(*^_^*)