

6月に入りました。晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多い時期となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

## 5月も楽しい行事がありました!

### ☆☆ 少人数外出行事 (従来型) ☆☆



5月12日(日)に、鈴鹿フラワーパークまで外出してきました。晴天の中、散策しパーク内の広場にはたくさんの四季折々の花が植えられており「きれい♪」とたくさんのお花を観賞できました。又パーク内には、遊具、芝生広場、噴水があったりとお散歩するだけでも良い運動となりました。

ビーチボールも持参していたので、少し運動もして、おやつを食べて帰ってきました。とても、広い公園で開放的でピクニック気分で楽しみました。



### ☆☆ 少人数外出行事 (ユニット棟) ☆☆



5月7日(火)に各ユニットから、鈴鹿イオンタウン内のスシローへお昼を食べに出かけました。前々から、新聞の折り込み広告のチラシを見て「行ったら、このネタを食べてくるわ♪」ととても楽しみにされていました。

回転寿司へ初めて行かれる方もみえ、いなり寿司に具が沢山入っているのを見て「こんなお寿司があるの!」「ええなあ!!」とたくさん召しがられていました。連休明けという事で携帯予約をして行きましたが、店内はほぼ満席でした。



様々なお寿司のネタをおいしく頂き、最後に「デザートは別腹!」とプリンを食べ帰って来ました。入居者様の行きたい場所へ外出する事ができて喜んで頂けたようでした(^\_^)。

### ☆☆ 散歩 & サークル活動 ☆☆

従来型フロアでは、ふっと天気が良く外を眺めていると「外へお散歩に行こう!」と施設から一步外に出て気分転換も兼ねて青空の下、自由気ままにのんびり外の風を感じて散歩にでかけます。

やはり、晴天の中の散歩は気分が良いですね!!

ユニット棟では、園芸サークルが第1回…2回と玄関前で開催されております。グラジオラス♪アサガオ♪を植えました! 玄関前にて育てています。

ぜひ、ご覧下さい!!



## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。  
郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- 三色丼
- 揚げ出し豆腐
- ふきと茄子の味噌からめ
- 大根と人参の桜海老スープ
- おやつ  
ミルクゼリー



5月10日は  
「初夏の彩り  
メニュー」  
でした。

☆次回<6月10日(月)>のトモの日は「梅雨乗り越えメニュー」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？  
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！  
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。  
左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、  
アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて  
頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

### 行事予定

- ★6月11日(火) 移動理美容(ムカンパニー)
- ★6月17日(月) 園芸サークル活動  
(ユニット棟 玄関にて 14時15分～)
- ★6月19日(水) お買い物コーナー開店
- ★6月23日(日) 開設21周年行事(大道芸ボラ来所予定)  
(従来型にて 14時00分～)
- ★6月26日(水) 少人数外出行事(イオンモール ベルシティ)  
(ユニット3F 10時30分～)
- ★6月27日(木) 訪問理美容(アトリエ)

### 音楽療法(予定)

- ♪6月14日・21日・28日/7月5日  
14時～15時 (従来型)
- ♪6月15日・19日・29日/7月3日  
10時～11時 (ユニット棟2階)
- ♪6月14日・21日・28日/7月5日  
10時～11時 (ユニット棟3階)

### 編集後記

あじさいのつぼみが少しずつ開いていき、大きな花の形になってきました。ジメジメとした湿気の多い梅雨の時期になりました。洗濯物が乾かない…食中毒が増える…と苦手な季節ですが雨にも負けず、過ごしていきたいです。

059 - 372 - 3811 生活相談員 窪田