

4月に入りました。春の陽気と共に、今年度がスタートしましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

3月も楽しい行事がありました!

☆☆ 従来型 ひなまつり ☆☆



3月3日(日)にひな祭り行事を行いました。今年は、職員がお内裏様とお雛様の役に着替えて、皆さんのかけ声で登場し行事が始まりました。まずは、「うれしいひなまつり」の合唱♪です。大きな声で歌った後は、職員による二人羽織の催しです。羽織の中に一人職員が入り、シュークリームやきつねうどんを実食しました! 顔に生クリームがべったりついたり、熱いラーメンを見当違いの動きをして食べる姿に皆さん手を叩いて大笑い!!!

拍手をして頂いたり、雛壇の前で笑ってたくさんの方々笑顔を見る事ができました。



☆☆ ユニット棟 ひなまつり ☆☆



3月4日(月)にユニット棟2階(百合・山茶花)では、三色ゼリー作りを行いました。抹茶ラテ・砂糖を鍋に入れ加熱し、溶かしゼラチンを水で溶いてよくかき混ぜました。混ぜた後は、冷やし固めて盛り付けました。「美味しいな!」と喜んで頂いたようで、最後は雛壇の前で記念撮影を行いました。



3月5日(火)にユニット棟3階(桜・桔梗)では、あん巻き作りを行いました。生地を作るのに、ボールに材料を入れて混ぜました。



ホットプレートで生地をおたまの背でくるくる〜と薄く20センチ程度に延ばしひっくり返して両面を焼きました。フロア中に甘〜い香りがただよい、待ちきれなくて生地をつまみ食いされていた場面もありました(笑)。

焼けた生地にあんこを巻きながら「美味しそう」と言われたり、完成したあん巻きを食べながら

「美味しかったから、又作りたい!!!」と楽しい雰囲気の中、皆で頂きました。最後に雛壇の隣で、記念撮影をしてひなまつり行事を楽しみました。



トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・ 筍と桜海老の
炊き込みご飯
- ・ ささみの大葉
チーズフライ
- ・ かぶと人参の
きんぴら
- ・ 菜の花の菜種和え
- ・ 清汁
- ・ おやつ
～苺ソースかけ～
ヨーグルトムース



3月11日は
「春先取り
メニュー」
でした。

☆次回<4月10日(水)>のトモの日は「**花見御膳**」です!!

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ★4月16日(火) 不在者投票(鈴鹿市長・市議会議員)
- ★4月17日(水) お買い物コーナー開店
(セミパブリックスペースにて13時30分～)
- ★4月25日(木) 訪問理美容 アトリエ
- ★5月7日(火) 外食行事(10時30分～ スシロー)
(ユニット3F 桜・桔梗ユニット)
- ★5月10日(金) 外食行事(10時30分～ スシロー)
(ユニット2F 百合・山茶花ユニット)
- ★5月12日(日) 遠足行事(フラワーパーク予定 従来型)

音楽療法(予定)

- ♪4月12日・19日・26日/5月3日
14時～15時 (従来型棟)
- ♪4月17日・29日/5月8日 10時～11時
(ユニット棟2階)
- ♪4月12日・19日・26日/5月3日
10時～11時 (ユニット棟3階)

編集後記

春になり、桜の花も満開になりましたが、皆様、お花見はされましたか？！
新元号が発表となり、次の時代が始まろうとしています。「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味が「令和」には込められているそうです。自分の名前の一文字が使われていて嬉しく思いました。

TEL 059-372-3811 生活相談員 窪田