

3月に入り、少しずつ暖かくなってきましたが、まだ寒さを感じる日もあり、皆様いかがお過ごしでしょうか。花粉症の方にとっては嫌な時期ですが、春はもうすぐです。

## 2月も楽しい行事がありました!

### ☆☆ 従来型 節分行事 ☆☆



2月3日(日)に節分行事“鬼的当てゲーム”を行いました。開会のあいさつの後に、肩と腕回し体操を行い、ゲームスタート!!

2つのチームに分かれて、ペットボトルで作った子鬼・段ボールで作った大鬼めがけて玉を投げて倒した数で勝敗を決めました。

「鬼は～外、福は～内!」と的をめがけて投げました。子鬼はあてて倒すのに苦労した場面もありましたが、楽しんで鬼退治を行い福を呼び込みました。



### ☆☆ ユニット棟 節分行事 ☆☆



2月1日(金)、4日(月)に各ユニットで節分行事を行いました。フロア内でいつものように過ごしていると突然…鬼が登場!! 「鬼やー」「豆投げてー」と怖いお面をつけた鬼に向かって両手に豆を持って腕を大きく振りかぶって「鬼は～外!」「福は～内!」と力強く投げられました。あまりの勢いに、「わあー」と鬼もたじたじでした(笑)。又、鬼が来る前にお渡しした豆をすでに食べてしまって投げる時に豆がなく、直前に渡せば良かったと反省する場面もありました。「豆、美味しい!」と年の数だけ食べるのは難しい様子でしたが楽しまれていました。



最後は、鬼が倒れこみ見事に鬼退治ができました。豆を食べて今年一年の無病息災を祈念し、寒さも吹き飛ばす勢いで、たくさんの“福”を呼び込みました。



どうぞ、今年も皆さん健康で元気にお過ごし下さい!(^^)!。



## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・炊き込みご飯
  - ・鯖のからあげ
  - ・蓮根のガーリック炒め
  - ・菜の花の生姜醤油和え
  - ・味噌汁
- 
- ・おやつ  
ほうじ茶プリン



2月12日は「冬のあったかメニュー」でした。

☆次回<3月11日(月)>のトモの日は「春先取りメニュー」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

### 行事予定

- ★3月12日(火) 移動理美容※<
- ★3月20日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて13時30分～)
- ★3月27日(水) 訪問理美容 アトリエ
- ★3月31日(日) 従来型 花見行事(14時～ 弁天山公園)  
ユニット2階 花見行事(14時～ 深谷公園)
- ★4月2日(火) ユニット3階 花見行事(14時～ フラワーパーク)

### 音楽療法(予定)

- ♪3月15日・22日・29日/4月5日  
14時～15時 (従来型棟)
- ♪3月20日/4月3日 10時～11時
- ♪3月26日/4月8日 10時～11時
- ♪3月15日・22日・29日/4月12日  
10時～11時 (ユニット棟2階)
- ♪3月15日・22日・29日/4月12日  
10時～11時 (ユニット棟3階)

### 編集後記

年度末となりました。新年度に向けて良いスタートをきれるように整理整頓を時間の合間にしています。桜の開花が今年は早くなるのを予想して各フロアで花見行事の日時を考えました。満開の桜が今から楽しみです。(\*^\_^\*)

TEL 059-372-3811 生活相談員 窪田