

まだまだ、寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。雪がちらついたり、冷たい北風が吹いたりと身体にこたえる季節です。しっかりと防寒対策をして体調管理に努めましょう。

1月も楽しい行事がありました！

☆☆ お正月遊び ☆☆



従来型棟・ユニット棟、各フロアでお正月飾りを工夫して飾り、皆さまにお正月を迎えて頂きました。

新年を迎えて、各フロアで書初め、カルタ取り、福笑いなどお正月遊びを行いました。

書初めでは、真剣な眼差しで今年の抱負を「健康」、

「元気」など力強く書かれていました。カルタ取りでは、テーブルに広げられた札をめがけて「はいっ!!」と元気の良かけ声と共にあちらこちらから伸ばし棒を使って手が伸びたりと、とても賑やかに楽しみました。



☆☆ 初詣 ☆☆



お正月行事として、各フロアで伊奈富神社へ初詣に行ってきました。例年に比べ暖かい日となりましたが、外へ出ると寒いので帽子やマフラー、マスク、ひざ掛けなどで、防寒・感染対策をしっかりとしてルーエハイムを出発しました。到着後、さっそく境内へ行き用意してきたお賽銭を入れ鈴を鳴らし、柏手を打ち、礼をして両手を合わせて祈願してきました。「今年も、平和な一年になりますように」、「健康で明るい年になりますように」等皆さん思い思いの願いごとを伝えてみえました。



参拝後は、おみくじをドキドキしながら引いたり、お守りを熱心に選んでみえました。「お参りできて良かったわ」と喜んで頂けたようでした。



☆☆ 吉田福祉基金贈呈式 ☆☆

2月1日(金)に(一財)吉田福祉基金様より、福祉整備事業寄贈としてフルリクライニング車椅子を寄贈して頂きました。ありがとうございます!大切に使用させていただきます!!



トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・てこね寿司
- ・五目煮め
- ・かぶの昆布和え
- ・伊勢うどん

- ・おやつ
 苺蒸しケーキ



1月10日は
「新春伊勢御膳」
でした。

☆次回<2月12日(火)>のトモの日は「冬のあったかメニュー」です!!

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。

左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ★2月12日(火) 移動理美容
- ★2月20日(水) お買い物コーナー開店
(セミパブリックスペースにて13時30分～)
- ★3月はひな祭り行事を予定しています。



音楽療法(予定)

- ♪2月15日・22日/3月8日
14時～15時 (従来型棟)
- ♪2月20日/3月6日 10時～11時
- ♪2月11日/3月26日 14時～15時
(ユニット棟2階)
- ♪2月15日・22日/3月1・8日
10時～11時 (ユニット棟3階)

編集後記

世間では、インフルエンザが大流行しています。
まだまだ手洗い、うがい、マスクの着用などで予防対策が必要です。
お気をつけ下さい!!

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 窪田