

# あ い

平成30年12月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 763

第163号

12月に入り、寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じるこの頃ですが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。

## 11月も楽しい行事がありました!

### ☆☆従来型 お楽しみ会☆☆



11月11日(日)に従来型多目的ホールにて“フレンチトースト”を作りました。皆さん、バンダナとエプロンを着用して卵液を混ぜて食パンをひたしバターをホットプレートに溶かして焼いていきました。

ホール内にはあま〜い香りでいっぱいになり、「いい香り、早く食べたいわ。」と皆さん楽しんで参加されていました。焼き上がったからは、チョコスプレーやホイップクリームでデコレーションをしておやつとして召し上がっていただきました。「美味しいわ。フレンチトーストが熱いとホイップクリームがとけてしまったわ! (笑)」と美味しく頂きました。



### ☆☆ユニットケア棟 おやつ作り&外出行事☆☆



11月5日(月)、百合・山茶花ユニット合同で“たこ焼き”作りを行いました。2チームに分かれて手作り作業開始です! 材料をボールに入れ、生地を作りますが皆さん慣れた手つきで混ぜられ、たこ焼き器に流し焼きました。「もういいかな? いや、早い!」とひっくり返すタイミングを相談しながら、

たこ焼き職人になったように竹串でぐるっと回しました。焼き上がると、ソース、マヨネーズ、鰹節、青海苔を盛り付けて完成♪熱々のたこやきを「美味しいなあ」と頂きました。

たくさん召し上がられた方もみえたこ焼きが大好きなんだな〜と実感しました。

ユニット桜・桔梗ユニットでは、少人数で「ウェルシア 鈴鹿店」へ外出してきました。病院受診の道中に最近開店し、薬局内に地域協働コミュニティスペースがあるという事で職員も気になっていました。

店内では、陳列棚を見て「今は薬局に何でも売っとるんやなあ!」とぐるぐる周り商品を選びました。買い物後は“ウェルカフェ”という喫茶スペースで、一休みして、気分転換を図り帰ってきました。(\*^\_^\*)



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

## ～メニュー～

- ・ ご飯
- ・ きのこたっぷり  
ポークジンジャー
- ・ 小松菜と桜エビの旨煮
- ・ りんご入ポテトサラダ
- ・ もやしのキムチスープ
- ・ おやつ  
りんご蒸しパン



11月10日は  
「代謝アップ  
メニュー」で  
した!

☆次回<12月10日(月)>のトモの日は「冬の和食御膳」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



## ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム 検索 でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ★12月11日(火) 鈴鹿法人会 女性部会様来所  
(車椅子・寄せ植え寄贈)
- ★12月19日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて13:30~)
- ★12月21日(金) クリスマス会 (音楽演奏会)  
(ユニット棟3階 桜・桔梗 10時~11時)
- ★12月23日(日) クリスマス会 (ハーモニカボラ来所予定)  
(従来型 多目的ホールにて 14時~)
- ★12月25日(火) クリスマス会 (鍋パーティー)  
(ユニット棟2階 百合・山茶花 11時30~)
- ★12月27日(木) 訪問理美容 (アトリエ)

## 音楽療法(予定)

- ♪12月14日・21日・28日/1月11日  
14時~15時 (従来型棟)
- ♪12月19日/1月16日 10時~11時
- ♪12月14日・28日/1月11日 14時~15時  
(ユニット棟2階)
- ♪12月14日・21日・28日/1月4日  
10時~11時 (ユニット棟3階)

## 編集後記

もう12月…あっという間に過ぎた1年を思い出しながら、年の瀬を感じる頃になりました。舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じます。皆様にとってはどのような1年でしたでしょうか?! (\*^\_^\*) Tel 059-372-3811 生活相談員 窪田