

あ い

平成30年11月発行
社会福祉法人 博愛会
ルーエハイム
鈴鹿市長法寺町権現 763

第162号

朝夕の冷え込みが厳しくなり、すっかり秋を感じる季節となりました。スーパーなどでは、“クリスマスケーキや”おせち料理“予約のお知らせを目にします。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

10月も楽しい行事がありました!

☆☆RUN 伴 (RUN TOMO)2018☆☆



10月18日(木)にユニット棟にお住まいの入居者様とご家族様と津市内まで行き参加してきました。当日は、絶好のマラソン日和となり、お孫様も加わり沿道を駆け抜けてきました。このイベントは夏頃に家族様より参加のお誘いがあり、計画してきました。2011年に北海道で始まり、去年は北海道から沖縄まで日本を横断したそうです。家族、支援者、一般の人、認知症の人と一緒に達成する共生社会の実現を目指すリレーマラソンです。馴染みある津市内の沿道を駆け抜けて、達成感と昔の思い出に浸り帰ってきました。

☆☆鈴亀地区老人福祉施設協会 交流会☆☆



10月25日(木)に交流会が行われました。今年は、入居者様5名と職員7名で参加しました。開会后、各施設の自己紹介をして準備体操を行い競技スタート!!ルーエハイムは赤組として、ハチマキを巻き応援用の赤のボンボンを持って参加!!



午前の部は、玉入れ・ビンゴ競技。筆をめぐらして、たくさんの紅白の玉を投げ入れました。ビンゴ競技では、「三重県の市町」をテーマにビンゴ版を作りました。版に載せた市町が合併し呼ばれない市町もあり、ご家族様も見学に来て頂き、笑いのあるビンゴ競技となり、惜しくもビンゴ!!となりませんでした。



昼食は豪華なお弁当を頂き、お腹いっぱいになり休憩。休憩時には「いきいき介護フェスタ」作品展での表彰式があり、見事**“金賞”**に選ばれ2年連続で賞状を頂きました。



午後の部では、ボーリング・パン食い競争が行われ、ボーリングでは見事一投目でストライクが出ました!!会場全体から大きな拍手があり、とても盛り上がりました!!

最後のパン食い競争では、様々なパンの種類がある中、ぶらさがっているパンを大きな口でキャッチするのが難しく苦戦されている場面もありました。最後に得点の発表があり、ルーエハイム属する赤組が優勝!!バンザイと皆で勝利の喜びを分かち合いました!!(^_^)



トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・ 栗ご飯
- ・ 鯖の黄身焼き
- ・ さつまいもの甘露煮
- ・ かぶの柚子香和え
- ・ 白玉団子のほうとう風
- ・ おやつ
おしるこ



10月10日は
「十三夜御膳」
でした！

☆次回<11月10日(土)>のトモの日は「代謝アップメニュー」です!!

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ★11月11日(日) お楽しみ会
(従来型 フレンチトースト作り 13:30~)
- ★11月12日(月) 移動理美容 (ムーカンパニー)
- ★11月14日~16日(金) チャレンジ14
(天栄中学校 学生さん来所予定)
- ★11月21日(水) お買い物コーナー開店
- ★11月29日(木) 訪問理美容 (アトリエ)

音楽療法(予定)

- ♪11月16日・23日・30日/12月7日
14時~15時 (従来型棟)
- ♪11月21日/12月5日 10時~11時
- ♪11月16日・30日/12月7日 14時~15時
(ユニット棟2階)
- ♪11月16日・23日・30日/12月7日
10時~11時 (ユニット棟3階)

編集後記

季節は一気に秋から冬へと変わっていきます。おでん、鍋料理がおいしい季節です。

最近、家庭でも本当にいろんな鍋物が味わえます。「ちゃんぽん鍋」、「豆乳鍋」、「キムチ鍋」、「カレー鍋」、みなさんは何鍋がお好きですか!？ (*^_^*)

Tel 059 - 372 - 3811 生活相談員 窪田