

# あ い

平成30年10月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 763

第161号

大きい台風が過ぎ、涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い秋となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

## 9月も楽しい行事がありました!

### ☆☆いきいき介護フェスタ☆☆



鈴鹿ハンターにて、作品展を見学してきました。ルーエハイムからの出展作品をはじめ、鈴鹿地区の各施設で製作された作品が会場いっぱいにならされました。趣味の作品や余暇活動の時間で作った貼り絵や編み物や“海”をテーマにした作品等たくさんの方の力作を出展しました。どの施設も素晴らしい作品ばかりで、「私も頑張らなあかんわ!」とお話されていました。見学後は、ショッピングやお食事をして楽しんで帰ってきました(^\_^)



### ☆☆鈴鹿市理髪ボランティア☆☆



9月10日(月)に鈴鹿市理容組合の7名の方々が“敬老の日”を前に「さっぱりとさわやかな気分で迎えて頂きたい」と来て下さいました。約30名程の希望者がみえ、希望の髪型をお聞きしながら手際よく切って頂きました。途中、中日新聞の取材もあり、「さっぱりしたわ、ありがとう」と喜んで頂けたようでした。



### ☆☆従来型・ユニット棟 敬老会☆☆



【100歳以上の3名様】

9月16日(日)従来型棟で敬老会を行いました。はじめにご長寿の方の紹介を行い、“力を合わせて手渡しリレーレク”で楽しみました。チームに分かれて接戦となり、盛り上がりました。レクの後には皆でかき氷を食べて、お祝いをしました。



ユニットケア棟では、各フロアにて敬老会を行いました。2階百合・山茶花では、施設長の挨拶の後ご長寿の方を紹介しプレゼントをお渡ししました。靴下のプレゼントに「かわいいなあありがとうございます!」と喜んで頂き、おやつバイキングをして楽しみました。



3階桜・桔梗では、“餃子作り”をしてお祝いを行いました。香ばしい、ニンニクの臭いがフロア中に広がり、「元気満タンやな!」とおいしく頂き、敬老の日をお祝いしました。



## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- きのご飯
- さんまの竜田揚げ  
おろしぽん酢添え
- 里芋の煮物
- 秋茄子の胡麻味噌  
和え
- とろろの清汁
- おやつ  
かぼちゃプリン



9月10日は  
「秋の味覚御膳」でした！

☆次回<10月10日(水)>のトモの日は「十三夜御膳」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

### 行事予定

- ★10月17日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13:30～)
- ★10月25日(木) 鈴鹿地区交流会  
(鈴鹿市農村環境改善センターにて 10時～15時)
- ★10月31日(水) 訪問理美容来所(アトリエ)
- ★11月5日(月) おやつ作り(たこ焼き作り)  
(ユニット2F 百合・山茶花にて 14時～)

### 音楽療法(予定)

- ♪10月12日・19日・26日/11月9日  
14時～15時 (従来型棟)
- ♪10月17日/11月7日・21日 10時～11時
- ♪10月12日・26日/11月16日 14時～15時  
(ユニット棟2階)
- ♪10月12日・19日・26日/11月2日  
10時～11時 (ユニット棟3階)

### 編集後記

先日、合川地区敬老会へ入居者様と参加してきました。市長からのお話があり、鈴鹿市では100歳以上の方が98名、三重県では1027名!!その内、女性が913名だそうです。

ちなみに当施設の最高齢の方は、107歳の女性の方となります!!!すごいですね(\*^\_^\*)

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 窪田