

# あ い

平成30年4月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 763

第155号

4月に入り、新年度を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。入学式や入社式など新しい出会いの季節です。ルーエハイムでも新人職員を迎えフレッシュな気持ちで日々励んでいきたいと思っておりますので、職員一同よろしくお願ひ申し上げます。

## 3月も楽しい行事がありました!

### ☆☆従来型棟 ひなまつり ☆☆



3月4日(日)にひな祭り行事を行いました。今年は、職員がお内裏様とお雛様の役をして軽体操をした後にレクリエーションをして楽しみました。職員が着物・袴へ着付け中、入居者様にも見学して頂きアドバイスを頂きました。着物・袴での登場に「ええなー!」、「きれい」

などたくさんの褒め言葉を頂きました。レクリエーションでは、カラーボールをひなあられに見立てて、机上のカゴをめぐらして、投げました。たくさんのボールがカゴに入り、とても盛り上がりました。レクリエーションの後には、七段飾りの雛人形が飾られる中、大きな鍋で作った甘酒をみんなで頂きました。



### ☆☆ユニット棟 ひなまつり ☆☆



3月1日(木)にユニット棟3階(桜・桔梗)では、ちらし寿司作りをして“ひなまつり行事”を行いました。すし酢で味を調節して、うちわで仰いで味見をしながら作りました。盛り付けには、色とりどりの具材を華やかに盛り付けました♪

出来上がったちらし寿司は、雛壇を囲んで昼食と一緒に頂きました。「家庭的な味で美味しかった!」と喜んで頂けたようでした。



3月2日(金)にユニット棟2階(百合・山茶花)では、桜餅作りに挑戦しました。あんこをこねて、丸くし等分にラップで丸めました。丸めている途中、あんこを口へ運び「おいしい」とフライングされる方もみえました。

最後に生地を平らに伸ばし、あんこを包んで完成しました。急須で入れた緑茶と一緒に桜餅を頂き、雛壇を囲んで楽しみました。



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

## ～メニュー～

- ・ 水菜としらすの梅昆布ごはん
- ・ 鶏肉の治部煮
- ・ 南瓜の煮物
- ・ ブロッコリーのお浸し
- ・ 清汁
- ・ おやつ  
甘酒ゼリー



3月10日は  
「春の栄養  
たっぷりメニュー」  
でした。

☆次回＜4月10日（火）＞のトモの日は「春の彩り御膳」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



## ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ★4月10日（火）移動理美容※
- ★4月18日（水）お買い物コーナー開店  
（セミパブリックスペースにて13時30分～）
- ★5月7日（月）少人数外出行事  
（鈴鹿フラワーパーク ユニット棟2F）
- ★5月8日（火）少人数外出行事  
（未定 ユニット棟3F）
- ★5月13日（日）遠足行事  
（亀山サンシャインパーク 従来型）

## 音楽療法(予定)

- ♪4月13日・20日・27日/5月11日  
14時～15時 （従来型棟）
- ♪4月18日/5月2日 10時～11時
- ♪4月10日・24日/5月8日 14時～15時  
（ユニット棟2階）
- ♪4月13日・20日・27日/5月11日  
10時～11時 （ユニット棟3階）

## 編集後記

ポカポカ陽気の中、新年度が始まりました！！新生活を迎える方や身の回りの環境が新しくなる方も多いと思います。目標に向かって、充実した一年間になるよう頑張りたいですね！

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 窪田