

平昌オリンピックでの熱い感動の余韻が残る中、3月となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？  
桃の節句も過ぎ、いよいよ本格的な春の訪れが待ち遠しくなってきました。

## 2月も楽しい行事がありました！

### ☆☆従来型棟 節分行事 ☆☆



2月4日（日）に節分行事を行いました。今年は、準備体操をした後に福玉（紅白ボール）を使用し、「鬼的当てゲーム」を行いました。怖い顔をした鬼に向かって、「鬼は外～、福は内～！」のかけ声で力強く福玉を投げました。鬼の的には点数がついており、チームに分かれて点数も競いました。レクリエーションを通して楽しく鬼退治

を行い、たくさんの福を招き入れ無病息災を願いました。



### ☆☆ユニット棟 節分行事 ☆☆



2月2日（金）5日（月）に各ユニットで節分行事を行いました。入居者様と職員が一齐に豆を持ち、職員扮する赤鬼と青鬼が登場するのを待ちました。

鬼を見て表情が硬くなる方や驚いた表情をされる方もみえましたが、腕を大～きく振りかぶって…「鬼は～外、福は～内！」と鬼に向かって力強く豆をなげました。

なかなか倒れない鬼でしたが、皆さんの力強い豆まきの勢いに負けて、力尽きて倒れ込む姿に皆さん大笑いでした。

鬼退治の最中に豆を食べてみえる方もみえ「年の数だけ豆を食べるのは難しいけどな…」と笑みを浮かべていらっしゃいました。力強い豆まきをして鬼退治を行い、たくさんの福を招き入れ無病息災を願いました。



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

## ～メニュー～

- ・巻き寿司
- ・たらの天ぷら
- ・煮メ
- ・ピーナツ和え
- ・すまし汁

- ・おやつ  
豆乳プリン



2月10日は  
「節分御膳」  
でした。

☆次回<3月10日(土)>のトモの日は「春の栄養たっぷりメニュー」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



## ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ★3月13日(火) 移動理美容※
- ★3月26日(月) フルーツトリオ春のコンサート  
(デイサービスにて14時～)
- ★3月28日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて13時30分～)
- ★4月1日(日) 従来型棟 お花見行事  
(深谷公園)
- ★4月にユニット棟でもお花見行事を予定しています。

## 音楽療法(予定)

- ♪3月16日・23日・30日/4月6日  
14時～15時 (従来型棟)
- ♪3月22日/4月4日 10時～11時
- ♪3月13日・27日/4月10日 14時～15時 (ユニット棟2階)
- ♪3月16日・23日・30日/4月6日  
10時～11時 (ユニット棟3階)

## 編集後記

平昌オリンピックでは、日本選手が熱戦を繰り広げ熱い感動を与えてくれました!! それぞれの努力、最後まであきらめない思いをのせた場面に心を打たれました。メダルまでの一日一日の果てしない努力に圧倒されました。