

あ い

平成30年2月発行
社会福祉法人 博愛会
ルーエハイム
鈴鹿市長法寺町権現 163

第153号

まだまだ、寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。雪がちらついたり、冷たい北風が吹いたりと身体にこたえる季節です。しっかりと防寒対策をして体調管理に努めましょう。

1月も楽しい行事がありました!

☆☆ お正月遊び ☆☆



従来型棟でお正月にカルタ取り、書初め、福笑いなどを行いました。カルタ取りでは、テーブルに広げられた札をめがけて「はいっ!」と大きなかけ声で伸ばし棒を使って手が伸びたりと、とても賑やかに楽しみました。

書初めでは、皆さん真剣な眼差しで今年の抱負を「健康」「元気」

「正月」など力強く書かれていました。福笑いでは、出来上がった顔立ちを見て大笑い。「笑う門には福来る」と昔ながらのお正月遊びを楽しみました。



☆☆ 初詣行事 ☆☆



お正月行事として、各フロアで伊奈富神社へ初詣に行ってきました。帽子やマフラー、マスク、ひざ掛けなどで、感染・防寒対策をしっかりとルーエハイムを出発!!

到着後、さっそく境内へ。用意してきたお賽銭を入れ、「今年も、健康で明るい年になりますように」「家族みんなが健やかに過ごせますように」と皆さん思い思いの願いごとを伝えてみえました。

参拝後はお守りを購入。色々なお守りがあって悩んでみえましたが、気に入ったお守りを選びそれぞれの車椅子や杖、シルバーカーに吊り下げてみえました。



最後には、引こうか引かないでおこうか、何がでるかドキドキした気持ちでおみくじも引かれ、じっくりと内容を読まれました。

帰りの車中や帰所後、「初詣に行けて良かったわ」「いっぱい願いごとしてきた!!」と喜んでくださいました。



今年も皆様にとってよい一年でありますように…(*^_^*)

トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・ 米飯
 - ・ ロールキャベツ
 - ・ ごぼうのソテー
 - ・ おからサラダ
 - ・ コーンスープ
-
- ・ おやつ
おしるこ



1月10日は
「**体ぽかぽか**
メニュー」でした。

☆次回<2月10日(土)>のトモの日は「**節分御膳**」です!!

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ★2月13日(火) 移動理美容※
- ★2月21日(水) お買い物コーナー開店
(セミパブリックスペースにて13時30分～)
- ★3月はひな祭り行事を予定しています



音楽療法(予定)

- ♪2月16日・23日/3月2・9日
14時～15時 (従来型棟)
- ♪2月22日/3月8日 10時～11時
- ♪2月13日・27日/3月6日 14時～15時
(ユニット棟2階)
- ♪2月16日/3月2・9日 10時～11時
(ユニット棟3階)

編集後記

数年に1度の大寒波がやってきて雪が降り、雪かきをしたり路面が凍ったりと交通機関にも影響が出ていました。世間では、インフルエンザやノロウイルスが流行しています。手洗い、うがい、マスクの着用などでまだまだ予防対策が必要です。お気をつけ下さい!!

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 窪田