

12月に入りました。あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。  
舞い散る枯れ葉や冷たい風に本格的な冬の訪れを感じるこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

## 11月も楽しい行事がありました!

### ☆☆ グループケア棟 お楽しみ会 ☆☆



11月12日(日)グループケア棟にてお楽しみ会を行いました。今回は、“デコレーション フルーチェ”を作りました。皆さん、バンダナとエプロンを着用して準備万端。大きなボールの中にフルーチェと牛乳を入れてトロミがでるまで順番に回して作りました。おやつ作りを通

して、昔を思い出されたりお孫さんと一緒におやつ作りをした事をお話して頂いた入居者様もみえました。最後にチョコスプレーなどで飾り付けを行い、「美味しかった!」と喜んで頂けたようでした。



### ☆☆ ユニット棟 3階 映画鑑賞会 🎬☆☆



11月7日(火)ユニット棟3階桜・桔梗ではリビングで映画鑑賞会を開催しました。リビングで映画を観ようという試みは初めてで行事を起案した新人職員さんは上手く映るかなと少し心配していましたが、上映する事ができました。映画は、入居者様に選んで頂き「男はつらいよ、

第三作「フーテンの寅」を皆さんお菓子をつまみながら観ていただきました。観終わった後、「良かったよ、またして!!」と楽しんで頂けたようでした。

### ☆☆ ユニット棟 2階 少人数外出 ☆☆



11月10日(金)ユニット棟2階百合・山茶花の入居者様と“道の駅 津かわげ”へ行ってきました。前日より、「何食べようか、何買おうか」と楽しみにされ、「この服でいいか?」と職員に相談されている場面もありました。朝方に少し雨が降りましたが、出発時には青空となり外出日和となりました。到着して“津のものキッチンで昼食”。🍴

たくさんのメニューの中から、「松阪牛 すき焼き定食(1日限定5食)」や「うどん定食」など好きなものを召し上がって頂きました。又仲の良い入居者様同士で「うまいなあ、一杯やるか!!」とノンアルコールビールで乾杯され昔話に花を咲かせていました。昼食後は、お買い物🛒 店頭、果物市で試食をして回り、店内の海、山、津の美味しいものが揃っていてお買い物を楽しみました。( ^\_^ )



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

## ～メニュー～

- 冬野菜の混ぜごはん
- 秋鮭の南蛮
- かぶと厚揚げの煮物
- バンバンジーサラダ
- なめこのみそ汁
- おやつ  
南瓜プリン



11月10日は「秋の彩り御膳」でした。

☆次回<12月11日(月)>のトモの日は「クリスマス御膳」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



## ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ★12月12日(火) 移動理美容※
- ★12月17日(日) グループケア棟クリスマス会  
(1Fホールにて ギターボランティア来所予定 14時～)
- ★12月20日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13時30分～)
- ★12月25日(月) ユニット2階クリスマス会  
(百合ユニットにて 14時00分～ おもちゃ箱 トリオコンサート♪)
- ★12月26日(水) ユニット3階クリスマス会  
(桔梗ユニットにて 11時00分～ みんなで鍋料理)
- ★平成30年1月5日(金) (ユニット2階) 7日(日) (グループケア棟) 9日(火) (ユニット3階) 初詣 (伊奈富神社) 14時00～

## 音楽療法(予定)

- ♪12月15日・22日/ H30.1月5日  
14時～15時 (グループケア棟)
- ♪12月14・28/ H30.1月11日 10時～11時  
♪12月19日/ H30.1月16日 14時～15時 (ユニット棟2階)
- ♪12月22日・29日/ H30.1月5日  
10時～11時 (ユニット棟3階)

## 編集後記

今年も残すところ、あとわずかとなりました。クリスマス、忘年会、大掃除等、一年で最もせわしく感じられる時期になりました。寒さも本番を迎えます、体調管理に気をつけてどうぞ、良い年をお迎え下さい。

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 窪田