

11月に入りました。季節は一気に秋から冬へ変わっていきます。朝晩が寒くて、セーターを着るか迷う日も出てきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

10月も楽しい行事がありました!

☆☆ 獅子舞ボランティア来所 ☆☆



10月21日(土)に従来型ホールにて“庄野獅子舞”様にボランティアにお越し頂きました。獅子に頭を噛まれると、無病息災で元気で過ごせるといふ言い伝えがあります。太鼓の演奏の中、演舞が始まると活気ある掛け声、迫力ある見事な獅子舞に皆さん釘づけでした。「昔は家や町内によく獅子舞が回ってきたもんや」と昔を思い出し懐かしむ入居者様もいらっしゃいました。「あんな近くで獅子舞観たのは初めてやった!」と喜んで頂けたようでした。“庄野獅子舞”の皆様、ありがとうございました。



☆☆ 鈴亀地区老人福祉施設協会 交流会 ☆☆



10月26日(木)に交流会が行われました。今年は、入居者様5名、職員7名で参加しました。開会后、準備体操を行い競技スタート!ルーエハイムは赤組としてハチマキを巻き、応援用に手作りした赤のボンボンを持って参戦!



午前の部は、玉入れ・ビンゴ競技。籠をめがけて、たくさんの紅白の玉を投げました。ビンゴ競技では、「三重県名字ベスト25」をテーマにビンゴ版を作りました。16施設中、5番目で1列に名字がそろい大きな声で…「**ビンゴ!!**」と声を張り上げて盛り上がりました。



昼食は豪華なお弁当を頂きスタミナをつけ休憩。休憩時間に、「いきいき介護フェスタ」(作品展)での表彰式があり、見事「**金賞**」に選ばれ賞状を頂きました!!午後の部では、ボーリング・パン食い競争が行われ、ボーリングではストライクを目指しましたが難しく悔しい表情をされていたのが印象的でした。最後の



パン食い競争では、様々な種類の中、好みのパンをしっかりゲットしました。最後にルーエハイム属する赤組が優勝!!!バンザイと皆で勝利の喜びを分かち合いました(^_^)

トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- きのご飯
- さんまのみぞれ煮
- 里芋のそばろあんかけ
- ほうれん草の菊花和え
- すまし汁
- おやつ
栗ぜんざい



10月10日は「秋の味覚御膳」でした。

☆次回<11月10日(金)>のトモの日は「秋の彩り御膳」です!!

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ☆11月12日(日) お楽しみ会(フルチェ作り)
(従来型ホールにて14時00～)
- ☆11月14日(火) 移動理美容✂
- ☆11月15日(水) お買い物コーナー開店
(セミパブリックスペースにて13時30分～)

音楽療法(予定)

- ♪11月17日・24日/12月1日
♪14時～15時 (グループケア棟)
- ♪11月30日/12月14日 10時～11時
♪11月14日・21日/12月5日 14時～15時
(ユニット棟2階)
- ♪11月17日・24日/12月1日
♪10時～11時 (ユニットケア棟3階)

編集後記

日が暮れる時間が早くなり、冬の訪れが近くなってきました。今年も残すところあと2ヵ月になりました。振り返る間もなく一年が過ぎていきます。だからこそ、1日1日を大切にしたいですね(*^_^*)