

あつという間に春がすぎ、あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

5月も楽しい行事がありました!

☆☆グループケア棟 遠足行事☆☆



5月14日(日)にグループケア棟の2名の入居者様と鈴鹿ハンター・弁天山公園へ遠足に出かけました。この日が来る前から、外出されるのを楽しみにされており買い物リストを事前に用意していきました。いざショッピングが始まると「あれもいいなあ」、「これも欲しいなあ」と買いたい物が増えたのであちこちとお店を回りました。買い物の後は弁天山公園

のヤギを見学。「え!ヤギ?本当にヤギがいるの?」と少し驚かれていましたが、真っ白のヤギが寄ってくる姿に癒されました。帰り際に、ソフトクリームを食べて大満足の1日となりました。



☆☆ユニットケア棟 少人数外出行事☆☆



5月8日(月)百合・山茶花ユニットの3名の入居者様と鈴鹿青少年の森へ行ってきました。当日は、晴天に恵まれ中央広場まで向かうのに清々しい風が心地よく青々と茂る新緑の緑がとても美しく眩しいくらいでした。敷地内はとても広く、ジョギングやウォーキングに訪れている人もたくさん来ていました。

青少年の森という名前のとおり「森の中を歩いているみたいや」と緑豊かな公園で景色を楽しみました。日陰でおやつも頂き、「外で食べるのもいいなっ」と自然を感じ、楽しんで頂けたようでした。

5月24日(水)桜・桔梗ユニットの2名の入居者様と鈴鹿ベルシティへ外食・買い物に行ってきました。出発前、「何食べてくるの?」と聞くと「うまいもん食べてくるわ♪」と楽しみにされてみえ笑顔で出発されました。到着すると、目的の商品のお店へ向かいお買い物を楽しみました。お買い物の後は、みんなで昼食。



何を食べようかお店からメニューまで食べたいお食事を選んで頂き、お好きなものを召し上がって頂きました。「美味しいなあ、デザートは何にする?」と昼食の後はスターバックスで一息。いつもと違う雰囲気ティータイムをして帰ってきました。「楽しかったわ、また連れてって!」と大満足の1日となりました。(*_^*)



トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・ビビンバ
- ・チーズ入りチヂミ
- ・韓国風サラダ
- ・わかめスープ



5月10日は「韓国料理」でした。

Twitter
(ツイッター)も
やっています!!
@ruheheimsuzuka

☆次回<6月10日(土)>のトモの日は「初夏の和食御膳」です!!

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ☆6月13日(火) 移動理美容☺
- ☆6月18日(日) お楽しみ会
(グループケア棟ホールにて 14時~14時40分)
- ☆6月21日(水) お買い物コーナー開店
(セミパブリックスペース 13時30分~14時30分)
- ☆6月23日(金) ルーエハイム 19周年開設記念日
(昼食 御祝い御膳)
- ☆7月8日(土) 七夕行事 (ユニット棟2階百合・山茶花)
(流しそうめん&パルーンアート 11時~)

音楽療法(予定)

- ♪6月23日・30日/7月7日
♪14時~15時 (グループケア棟)
- ♪6月13日・22日(AM)・27/7月4日
♪14時~15時 (ユニットケア棟2階)
- ♪6月16日・23日・30/7月7日
♪10時~11時 (ユニットケア棟3階)

編集後記

衣替えの時期を迎え、もうすぐジメジメと蒸し暑い梅雨の季節がやってきます。食中毒が増える時期でもあり、食品管理・健康管理には気をつけましょう!!(*^_^*)