

今年度最初のあい通信となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。  
入学式や入社式など新しい出会いの時期です。ルーエハイムでも新入職員を迎え、新たな気持ちで  
新年度が始まりました。職員一同初心を忘れずケアに努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 3月も楽しい行事がありました！

### ☆☆グループケア棟 ひな祭り行事☆☆



3月5日（日）フロアーに七段飾りの雛人形が飾られる中、ひな祭り行事を行いました。ひな人形、ひな飾りの紹介をした後に職員ががお内裏様とお雛様の役をして登場し、「ひな祭りお手玉ほいほい」ゲームを行いました。2チームに分かれて、輪投げの輪の中に点数を記入した紙を置き、その上に風船を設置して風船に向かって紅白玉を投げていただきました。風船が輪の外に出ると、輪の中に記入された点数を獲得でき、合計点数で勝敗を決めました。

風船に向かって「えいっ、それっ！」と紅白玉を投げられとても盛り上がりました。ゲームで楽しんだ後は、大きな鍋で作った甘酒を飲んで頂き、ひな祭りを満喫されました。



### ☆☆ユニットケア棟 ひなまつり行事☆☆



百合・山茶花ユニットでは、入居者様のご家族様にボランティアとしてお越し頂き大道芸を披露して頂きました。音楽のリズムに合わせて、皿回し、手品、南京玉簾と披露して頂きました。皿まわしでは、入居者様・職員も参加することができ、難しく何度か落としてしまう場面もありましたが、間近で大道芸の醍醐味を感じて頂きました。

最後には、折り紙で折った今年の干支をプレゼントして下さり、台紙へ貼ったりと飾られていました。

観劇した後はホットケーキを焼いてみんなで頂きました。



桜・桔梗ユニットではお昼の時間に合わせて、ちらし寿司作りに挑戦しました。お米はユニット内で炊き、入居者様にすし酢で味を調節していただきました。寿司飯を3等分し、青菜、桜でんぶ、そのままの三食の寿司飯を作り手作りしたパックに詰めました。

パックの端を切り、型からはずしお好みで盛り付けて完成しました。色鮮やかな、それぞれのちらし寿司が完成し、「おいしそうやけど、食べるのがもったいないなあ」とお互いが作ったちらし寿司を見せ合い、おいしく頂きました。



## トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- あさりご飯
- 鶏のオレンジ風味焼き
- 菜の花とポテトの春色ソテー
- 卵豆腐のお吸い物
- ひじきサラダ
- おやつ
- あんみつ



3月10日は  
「春色御膳」でした。

Twitter  
(ツイッター)も  
やっています!!  
@ruheheimsuzuka

☆次回<4月10日(月)>のトモの日は「春づくし御膳」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!?  
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です!  
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。  
左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、  
アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて  
頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

### 行事予定

- ☆4月11日(火) 移動理美容
- ☆4月19日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13時30分~14時30分)

☆5月に遠足行事・外出行事を予定しています。



### 音楽療法(予定)

- ♪4月14日・28日/5月5日  
14時~15時 (グループケア棟)
- ♪4月11日・18日・25日/5月2日  
14時~15時(ユニットケア棟2階)
- ♪4月14日・21日・28日/5月5日  
10時~11時(ユニットケア棟3階)

### 編集後記

今年は寒い日が多く、桜の開花も例年に比べ少し遅かったように感じます。  
桜の花も咲き始め、いよいよ春本番です! 一雨ごとに暖かくなり、満開の桜を見ると「春が来た!」とワクワクします。新年度、皆さんはどんなスタートをきりましたか…。

TEL 059 - 372 - 3811 窪田