

3月に入り寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

2月も楽しい行事がありました！

☆☆グループケア棟 節分行事☆☆



2月5日（日）はグループケア棟の節分行事でした。今年も、準備運動として肩たたき体操をしたあとに2チームに分かれて「鬼は外福は内ゲーム！～福を呼び込もう～」と題したレクリエーションを行いました。司会者の掛け声でゲームスタート。「鬼は～外、福は～内！」のかけ声で赤鬼と青鬼が

持つかごにめがけて玉を投げました。予想以上に皆さんかごに入れる事が上手くととても盛り上がりました。みんなで楽しんで鬼退治を行う事でたくさんの福を招き入れ、無病息災を願いました。



☆☆ユニットケア棟 節分行事☆☆



2月3日（金）、4日（土）に各ユニットで節分行事を行いました。フロアで何気なく過ごしているところに突然、赤鬼と青鬼が登場しました。あまりにも怖いお面をつけた鬼を見て表情が硬くなる方や驚いた表情をされていました。赤鬼と青鬼が職員が扮しているとわかると豆を持ち腕を大きく振りかぶって「鬼は～外！」「福は～内！」と鬼に

向かって力強く投げました。皆さんの力強い豆まきの勢いに負けて鬼が力尽き、倒れ込む姿に皆さん大笑いでした。

「年の数だけ豆を食べて…」というのはちょっと難しかったですが、豆まきをして鬼退治をして、たくさんの福を招き入れました。



☆☆ピアノトリオコンサート☆☆



3月1日（水）にグループケア棟 1階ホールにて、鈴鹿市文化振興事業団主催のアウトリーチ企画「トリオノートコンサート」が開催されました。ピアノ、ヴァイオリン、チェロの三重奏やソロでクラシックから唱歌まで、全10曲の演奏を間近で聴くことができました。

一音一音がとても美しく自然に手拍子やからだ動くようなすばらしい大迫力の演奏を肌で感じる事ができました。「良かったわ、また絶対来てね！」と声をかけられている場面もあり、心に響くコンサートとなりました♪。



トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- 菜の花の混ぜご飯
- 鱈の唐揚げの甘酢あんかけ
- 五目大豆
- ブロッコリーのオーロラサラダ
- 春雨スープ
- おやつ
- チョコプリン



2月10日は「春先取り御膳」でした。

Twitter

(ツイッター)もやっています!!

@ruheheimsuzuka

☆次回<3月10日(金)>のトモの日は「春色御膳」です!!

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じてください、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ☆3月14日(火) 移動理美容
- ☆3月15日(水) お買い物コーナー開店
(セミパブリックスペースにて 13時30分~14時30分)
- ☆4月2日(日) 花見行事(グループケア棟)
深谷公園(14時~15時)
- ☆4月3日(月) 花見行事(ユニットケア棟2階百合・山茶花)
鈴鹿フラワーパーク(14時~15時)
- ☆4月4日(火)・5日(水) 花見行事(ユニットケア棟3階桜・桔梗)
鈴鹿フラワーパーク(14時~15時)

音楽療法(予定)

- ♪3月17日・24日・31日/4月7日
14時~15時 (グループケア棟)
- ♪3月14日・21日・28日/4月4日
14時~15時(ユニットケア棟2階)
- ♪3月24日・31日/4月7日
10時~11時(ユニットケア棟3階)

編集後記

春の訪れを感じられるようになってきましたが、今年の冬は例年になく冷え込んでいたので一日も早く暖かくなるのを心待ちにしていたのではないのでしょうか。花粉の飛散も多くなり、暖かく過ごしやすくなるのは嬉しいですが花粉対策も必要ですね。

TEL 059-372-3811

窪田