



新年明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。皆様、入居者様にとって新しい年が幸多きものになりますよう心よりお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

## 12月も楽しい行事がありました!

### ☆☆ グループケア棟 クリスマス会 ☆☆



12月18日(日)にグループケア棟にてクリスマス会が行われました。今年は“鈴鹿フルートアンサンブル”の皆さんにお越し頂きました。フルートで演奏するクリスマスソングに口ずさんでみえる方もいらっしゃいました。サンタやトナカイの衣装を着た職員と記念撮影をしたりして楽しい時間となりました。サンタからは、「メリークリスマス!!」とクリスマスカードのプレゼントもあり、受け取られた皆様はとてもいい笑顔で喜んで下さいました。

クリスマスカードのプレゼントもあり、受け取られた皆様はとてもいい笑顔で喜んで下さいました。

### ☆☆ ユニットケア棟 クリスマス会 ☆☆



12月18日(日)にユニットケア棟2階百合リビングにてフロア中をクリスマスの雰囲気演出してクリスマス会～音楽コンサート～が行われました。はじめに大きな袋を担いだサンタが登場し、プレゼントをお渡ししました。受け取られた入居者様が袋の中を確認されフォトアルバムだったので、「食べ物の方が良かった」とおっしゃられる場面もあり、みんなで大笑いしました。その後は、“鈴鹿フルートアンサンブル”の皆さんにお越し頂きミュージカルメドレー、クリスマスソング、日本のうたメドレーなど素敵な演奏を楽しむことができました。途中、水戸黄門の御一行が登場する場面もあり、大いに盛り上がりしました。

その後は、“鈴鹿フルートアンサンブル”の皆さんにお越し頂きミュージカルメドレー、クリスマスソング、日本のうたメドレーなど素敵な演奏を楽しむことができました。途中、水戸黄門の御一行が登場する場面もあり、大いに盛り上がりしました。



12月21日(水)にユニット棟3階桜・桔梗フロアでもクリスマス会を行いました。各フロアで何気なく過ごしている所にサンタに扮した職員が登場し、クリスマスソングが流れる中、プレゼントをお配りしました。プレゼントはこの日までに職員が手作りしたミニツリーとフォトアルバム

で、「きれいなツリーやなあ、部屋に飾るわ!」と喜んで頂けた様子でした。ひとつひとつ柄の違うミニツリーを入居者様同士で見せあって、記念撮影も行いクリスマスのひとときを楽しみました。

今月のBest  
ショット写真!! 📷



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

## ～メニュー～

- ・チキンライス
- ・マカロニグラタン
- ・小エビのサラダ
- ・白菜スープ



12月10日は  
「クリスマス御膳」  
でした。

Twitter  
(ツイッター)も  
やっています!!  
@ruheheimsuzuka

## おやつ

- ・ババロア

☆次回<1月10日(火)>のトモの日は「新年和食御膳」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



## ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか?!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ☆1月17日(火) 移動理美容
- ☆1月18日(日) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13時30分~14時30分)
- ☆2月3日(金) 節分行事 (ユニットケア棟2階百合・山茶花にて)  
(14時~15時)
- ☆2月4日(土) 節分行事 (ユニットケア棟3階桜・桔梗にて)  
(14時~15時)
- ☆2月5日(日) 節分行事 (グループケア棟ホールにて)  
(14時~14時45分)

## 音楽療法(予定)

- ♪1月13日・20日・27日/2月3日・10日  
♪14時~15時 (グループケア棟)
- ♪1月10日・17日・24日・31日/2月7日  
♪14時~15時 (ユニットケア棟2階)
- ♪1月13日・20日・27日/2月3日・10日  
♪10時~11時 (ユニットケア棟3階)

## 編集後記

皆様、お正月はどのように過ごされましたでしょうか。  
新しい年が始まり、今年の抱負を抱えている方も多いのではないのでしょうか。  
今年も皆様のたくさんの笑顔をお届けする通信にしていきたいと思ひます。  
どうぞよろしくお願い致します。