



12月に入り、今年も残すところ、あとわずかとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。一年で最もせわしく感じられる時期になり、寒さも本番を迎えます。体調管理には気をつけましょう。

## 11月も楽しい行事がありました!

### ☆☆ ユニットケア棟 外出行事 ☆☆



11月4日(金)、桔梗ユニットにお住まいの2名の方々と津市にある「高野尾花街道」へ出かけました。今年の7月にオープンしたばかりで、出発する前から「どんな所かな～」と楽しみにされていました。到着すると、花と緑に囲まれた中、地元で採れた新鮮な野菜の販売や食育、農業体験等あり、とても充実した園内を見てまわりました。敷地内は広々としていて、展示されていた胡蝶蘭はとてもきれいでした。一通り見て買い物を終えた後は、フードコートにてそれぞれが食べたいメニューのお昼を食べて帰ってきました。「良かったよ、また連れてって!」と大満足の外出となりました。



### ☆☆ ユニットケア棟 外食行事 ☆☆



11月18日(金)、百合・山茶花ユニットのお住まいの2名の方と回転すし「スシロー」へ外食に出掛けました。カウンター席に座り、ご自身でお好きなネタを選んで頂きました。普段少食であった方も、お寿司5皿と茶碗蒸も召し上がり、「美味しかった、腹一杯や!」と満足された様子でした。後日、ご家族様へ報告させていただくと、「そんなに食べましたか」と少し驚きつつも、喜んで下さいました。帰りの車内でも、お寿司の話で盛り上がり「また行きたいな」と楽しい時間を過ごされました。

### ☆☆ グループケア棟 お楽しみ会 ☆☆



11月20日(日)、グループケア棟にてお楽しみ会を行いました。今回は、デコレーションプリンを作りました。皆さん、バンダナとエプロンを着用してカップに入ったプリンにホイップクリームやチョコスプレーをトッピングして楽しみました。途中、ウサギとリスに扮した職員が登場し少し驚く方や握手を求める方もみえ「すごいねえ～可愛いね～」と喜ばれました。ウサギとリスはテーブルをまわりトッピングのお手伝いをさせて頂きました。最後、出来上がったデコレーションプリンの写真を撮り忘れた事が反省点ですが、とても楽しいひとときとなりました。

### ～ご訪問時のお願い～

※風邪やインフルエンザが流行する時期となり、感染症を持ち込まない対策を行っています。恐れ入りますが、マスクの着用(ご持参ください)・手洗い・うがい・手指消毒のご協力をお願い致します。

# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。  
郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- 野沢菜ごはん
- 鮭の紅葉焼き
- きのこの天ぷら
- 長いものめんたい  
和え
- けんちん汁
- おやつ
- りんごと紅茶の  
パウンドケーキ



11月10日は  
「晩秋の彩り御膳」  
でした。

Twitter  
(ツイッター)も  
やっています!!  
@ruheheimsuzuka

## ☆次回<12月10日(土)>のトモの日は「クリスマス御膳」です!!

### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!?  
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です!  
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。  
左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、  
アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて  
頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
在宅支援ブログ



QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ☆12月13日(火) 移動理美容
- ☆12月18日(日) クリスマス会 グループケア棟 (14時~15時30分)  
(鈴鹿フルーツアンサンブルコンサート) (14時~14時30分)
- クリスマス会 ユニット棟2階 (14時~15時30分)  
(鈴鹿フルーツアンサンブルコンサート) 百合リビングにて (14時40~15時30分)
- ☆12月21日(水) クリスマス会 ユニット棟3階  
(サンタクロースとのクリスマス会) (14時~15時20分)
- お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13時30分~14時30分)
- ☆1月には初詣行事を予定しています。

## 音楽療法(予定)

- ♪12月16日・23日/H29.1月6日  
♪14時~15時 (グループケア棟)
- ♪12月13日・26日/H29.1月10日  
♪14時~15時(ユニットケア棟2階)
- ♪12月16日・23日/H29.1月13日  
♪10時~11時(ユニットケア棟3階)

## 編集後記

早いものでもう12月、師走です。12月と聞くだけで、なにか心がそわそわします。  
今年中に済ませないといけない諸々をどこから方付けようか、そんな中忘年会、クリスマス  
があつたりときつとあつという間に来年です。どうぞ、良い年をお迎え下さい。