

朝夕の冷え込みが厳しくなり、すっかり秋の漂う季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。空気が乾燥し、風邪をひきやすくなる時期です。こまめに手洗い・うがいを行いましょう！！

## 10月も楽しい行事がありました！

### ☆☆ いきいき介護フェスタ ☆☆



鈴鹿ハンターにて、作品展を見学してきました。ルーエハイムからの出展作品をはじめ、鈴亀地区の各施設で製作された作品が会場いっぱいになられました。余暇活動の時間で作った貼り絵や塗り絵などたくさんの力作を出展しました。どの施設も心のこもった温かい素晴らしい作品がたくさんあり「お～すごいなあ」、「こういうのも作ってみたいなあ」と作品作りへの意欲もみなぎらせて見入っていました。見学後は、店内でショッピングやティータイムを楽しみ帰ってきました。

### ☆☆ 鈴亀地区老人福祉施設協会交流会 ☆☆



10月20日（木）に交流会が行われました。今年は、入居者様5名、職員6名で参加しました。開会后、準備体操を行い競技スタート。



ルーエハイムは赤組としてハチマキを巻き、応援用の赤のボンボンを持って参戦！！午前の部は、玉入れ・ビンゴ競技。筆をめがけて、たくさんの紅白の玉を投げ入れました。ビンゴ競技では、「国旗」をテーマにビンゴ版を作りました。15施設中、5番目で5つの国旗が1列にそろい得点を取りました。大きな声で「ビンゴ！！」と声を張り上げて盛り上がりました。昼食は、豪華なお弁当を頂きスタミナをつけ休憩をして後半戦。午後の部は、ボウリング・パン食い競争が行われ、ボウリングでは投げる前からフォームを何度も確認し、練習され、ストライクを目指しましたがピンを全て倒す事は難しく悔しい表情をされていたのが印象的でした。



最後の競技パン食い競争では、あんぱん、クリーム

パン、チョコチップメロンパン等たくさんの種類のパンがつるされ、なかなかとれない場面もありましたが皆さんパンをしっかりとゲットして笑顔でゴールされていました。又ハロウィンも近かったため、職員が仮装してのパン食い競争もあり、大変盛り上がりました。競技終了後の結果発表で、ルーエハイム属する赤組が見事優勝し、「バンザイ！！」とみんなて勝利の喜びを分かち合いました。

今日のBest  
ショット写真！！



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

## ～メニュー～

- 松茸散らし御飯
- 茄子のそぼろ  
あんかけ
- キャベツゆかり  
和え
- すまし汁



10月11日は  
「秋の味覚御膳」  
でした。

Twitter

(ツイッター)も  
やっています!!

@ruheheimsuzuka

- おやつ
- リンゴと紅茶の  
パウンドケーキ

☆次回<11月10日(火)>のトモの日は「晩秋の彩り御膳」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



## ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!?  
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です!  
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。  
左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、  
アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて  
頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ☆11月16日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13時30分～)
- ☆11月18日(金) 少人数外食行事 ユニット2階  
(回転すし スシロー 11時00分～)
- ☆11月20日(木) お楽しみ会 グループケア棟  
(デコレーションプリン作り 14時～)
- ☆11月30日(水) おもちゃ箱トリオコンサート  
(ユニット3階にて 14時～)

## 音楽療法(予定)

- ♪11月18日・25日/12月2日・9日  
♪14時～15時 (グループケア棟)
- ♪11月15日・22日・29日/12月6日  
♪14時～15時 (ユニットケア棟2階)
- ♪11月11日・18日・25日/12月2日9日  
♪10時～11時 (ユニットケア棟3階)

## 編集後記

日ごとに秋も深まり、日が暮れる時間も早く冬の訪れが近くなってきました。今年も残すところあと2か月になりました。1日1日を大切に過ごしていきたいですね(\*^\_^\*)

TEL 059 - 372 - 3811 窪田