

# あ い

平成28年8月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 763

第135号

雲ひとつない青空と賑やかな蝉の声に、夏本番を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。先日のルーエハイム納涼夏祭りには、たくさんの方々にお越し頂きありがとうございました。職員一同御礼申し上げます。

## 7月も楽しい行事がありました！

### ☆☆グループケア棟 七夕行事☆☆



7月10日（日）にグループケア棟にて七夕行事を行いました。色とりどりの鮮やかな短冊に、皆さん願い事を書かれ竹へ飾りました。「いつまでも元気に過ごせますように…」や「家族が健康に過ごせますように…」などそれぞれ気持ちのこもった願い事がいっぱいでした。そして、行事の目玉は、“流しそうめん”です。今年もルーエハイム内の竹を利用して手作りしました！皆さん竹の樋の周りに並ばれて、流れてくるそうめんを真剣に見つめ、「来たよっ！！」の職員達のかげ声で上手に麺をとられていました。暑い夏の日でも、水の流れる音が涼しげで、自然の風情と共に「冷たくて美味しいなあ」と夏気分を満喫されていました。



### ☆☆ユニットケア棟 七夕行事☆☆



7月5日（火）にユニット3階桜・桔梗、8日（金）にユニット2階百合・山茶花でも、短冊の紹介後にルーエハイム内の竹を利用した“流しそうめん”を行いました。そうめんの流れてくる方向を見つめて、「そうめん流すよ～」のかげ声でスタート！！

皆さん、樋の前で今か今かと待ち構える姿が印象的で「とれやんだ～」「ながれてったわ～」「もっと流して～」といろんな声があがり、とても楽しんでそうめんを頂きました。

### ☆☆中学生 5名がルーエハイムにやってきました！☆☆



毎年ルーエハイムでは、鈴鹿市社会福祉協議会が主催するワークキャンプの受け入れをしております。今年も7月28日～29日の2日間、天栄中学校生徒さん5名が参加されました。はじめに高齢者疑似体験・車椅子体験を行い、高齢者の気持ちや介助する側の気持ちを学習した後、グループケア棟にてコミュニケーション、シーツ交換、食事、入浴後のお手伝い、音楽療法にも参加してもらいました。初めは少し緊張していた表情も体験や出会いを通じて、時間とともにほぐれていった様子で貴重な体験となり、入居者様も喜んでみえました。次回8月は小学生の部を予定しております。

今月のBest  
ショット写真！！



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・梅ちりめんおこわ
- ・鱈のおろしポン酢
- ・えびしんじょの和風あんかけ
- ・夏野菜の寒天寄せ
- ・冬瓜汁
- ・おやつ
- ・抹茶葛ゼリー黒蜜かけ



7月9日は  
「夏の彩り御膳」  
でした。

Twitter  
(ツイッター)も  
やっています!!  
@ruheheimsuzuka

☆次回<8月10日(水)>のトモの日は「夏バテ解消!ランチ」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。

左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取りアクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ☆8月9日(火) 移動理美容
- ☆8月17日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13時30分~)
- ☆8月26日(金) ワークキャンプ(小学生の部)
- ※栄・合川小学校の生徒さんが体験学習に來所(グループケア棟)
- ☆8月31日(水) おもちゃ箱トリオコンサート♪ (音楽療法)  
(ルーエハイム デイサービスセンターにて 14時00~15時00分)

## 音楽療法(予定)

- ♪8月12日・19日・26日/9月2日  
♪14時~15時 (グループケア棟)
- ♪8月16日・23日・30日/9月6日  
♪14時~15時 (ユニットケア棟2階)
- ♪8月5日・12日・19日・26日/9月2日  
♪10時~11時 (ユニットケア棟3階)

## 編集後記

夏本番!! 毎日暑い日が続いています。夏祭り、花火、屋台、海水浴…  
夏の楽しみがいっぱいです。熱中症や夏風邪には気をつけて、夏を満喫しましょう(\*^\_^\*)

TEL 059 - 372 - 3811 窪田