

7月に入り、竹笹の色とりどりの七夕飾りに、夏の訪れを感じる季節となりました。  
皆様いかがお過ごしでしょうか。

## 6月も楽しい行事がありました！

### ☆☆グループケア棟 お楽しみ会☆☆



6月19日(日)に「2016年初夏! ボーリング大会」を行いました。最初に上肢・指の準備運動をして2チームに分かれて競技スタートです。大・小の大きさの違うボールを用意して、持ち方からじっくり考えて狙いを定めて、「えいっ!!」とボールをピンにめがけて投げました。コロコロ♪コロコロ~♪♪

ストライク~!!とピンがたくさん倒れた時には、大変盛り上がりました。皆さん、和気あいあいとした雰囲気たくさんピンを倒されて、最後は職員がピンになりボールはビーチボールを使って投げました。身体を使ったレクは普段あまり使わない筋肉も使い、良い運動にもなりました。

### ☆☆ユニットケア棟 少人数外出☆☆



6月6日(月)、17日(金)に各ユニットで“亀山公園花菖蒲園”へ出かけました。当日は天候にも恵まれ、日差しも強かったため、麦わら帽子をかぶっていきました。駐車場から園内へ降りていく途中、赤・青・紫色の紫陽花に囲まれた道を進み、とてもみごたえがありました。園内では、およそ100種類12,000

株の花しょうぶが植えられており競い合うように美しく咲いていました。

すぐ近くで花を見る事ができ、「大きいなあ、きれいだなあ!!」

「いい時にきたなあ~」と満開の花に圧倒される場面がありました。

公園内を散策した後は、日陰を見つけておやつを食べていただきました。駐車場も満車になる程、たくさんの来園者がみえました。最後に記念撮影も撮り素敵な思い出となりました。



### ☆☆ユニットケア棟 少人数外食☆☆



6月23日(木)桔梗ユニットの2名の方々と“鈴鹿ベルシティ”へ外食と買い物へ行ってきました。予定の日程が決まってから「さしみや肉が食べたい」「欲しいものがあるの」とこの日を楽しみにされていて、「お腹いっぱいになったわ!」「楽しかったわ!」と大満足された様子でした。



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を「トモの日」としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

## ～メニュー～

- ・ 生姜ご飯
- ・ 鱈と野菜の天ぷら盛り合わせ
- ・ スナップえんどうの卵とじ
- ・ もずくの酢の物
- ・ 清汁
- ・ おやつ
- ・ 豆乳プリン



6月10日は「清涼夏御膳」でした。

Twitter  
(ツイッター)も  
やっています!!  
@ruheheimsuzuka

☆次回<7月9日(土)>のトモの日は「夏の彩り御膳」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



## ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。

左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

☆7月8日(金)七夕行事 ユニットケア棟2階  
(流しそめん 12時~13時予定)

☆7月10日(日)七夕行事 グループケア棟  
(流しそめん 14時~予定)

☆7月12日(火)移動理美容

☆7月20日(水)お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13時30分~)

☆8月4日(木)ルーエハイム納涼夏祭り19時00~20時50分 10時~11時(ユニットケア棟3階)

場所:ルーエハイム1階多目的ホール(雨天決行)

毎年恒例のルーエハイムの大会「夏祭り」です!!  
盆踊りや屋台など楽しみ盛りだくさんです。

皆様のお越しを 職員一同お待ちしております(\*^\_^\*)



## 音楽療法(予定)

♪7月8日・15日・22日・29日  
♪14時~15時 (グループケア棟)

♪7月12日・19日・26日/8月2日  
♪14時~15時 (ユニットケア棟2階)

♪7月8日・15日・22日・29日/8月5日

## 編集後記

今年も納涼夏祭りの時期が近づいてきました。現在皆様楽しんでいただけるよう準備を進めているところです。浴衣着用の方大歓迎です。ぜひ、ご来場ください(\*^\_^\*)