



風薫る5月…。さわやかな良い季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。  
新緑の木々のもと、歩いていると自然と爽快な気分になりますね。

## 4月も楽しい行事がありました！

### ☆☆お花見行事(少人数外出)☆☆



グループケア棟から、車で10分程の所にある深谷公園へお花見に出かけました。天候は少し曇り空でしたが、車から降りると「わぁ、きれい！」「桜、満開ね」と桜を見ながら公園内を散歩して春の風を感じてきました。



ユニットケア棟は、深谷公園、鈴鹿フラワーパークへ各ユニットからお花見に行ってきました。開花状況や天気予報にドキドキする日もありましたが、天候にも恵まれ満開を迎えた桜に感動される方もみえました。



ぽかぽか陽気の中、満開の桜を見ながら散歩していると子犬を連れてきている方や小さなお子様と来ている方もたくさんみえて、「かわいいね」と思わずかけた声からお話しを楽しむ場面もあり、あまり見たことのないご入居者様の表情に出会うことも出来ました。ちょっと立ち止まって、桜の花びらを手にとりしてみたり、ゆったりと春を感じる時間をすごされました。



最後に、一息ついた所で満開の桜を見ながらおやつを頂きました。「暖かったし綺麗な桜も見れて、良かったわ。また来年も来たいわ！」と大満足された1日でした。

### ☆☆新人職員紹介☆☆

(でぐち しょうた)

出口 翔太 (介護職員)

4月からルーエハイムに入社しました、出口翔太です。ご利用者の方、ご家族様に笑顔になっていただけるように精一杯努力していきたいと思っております。

ちなみに、3人兄弟の長男で特技は剣道(2段)・野球です！！好きな食べ物は魚介類でチーズが苦手です…。

♪どうぞ、よろしくお願い致します！！♪



# トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・ 筍ごはん
- ・ 赤魚の煮付け
- ・ 新じゃがの海老あんかけ
- ・ 菜の花の酢味噌和え
- ・ 湯葉とねぎのすまし汁



4月9日は  
「春づくし御膳」  
でした。

Twitter  
(ツイッター)も  
やっています!!  
@ruheheimsuzuk

☆次回<5月10日(火)>のトモの日は「新緑のあじわい御膳」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？  
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！  
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。  
左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、  
アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて  
頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ☆4月12日(火) 移動理美容
- ☆4月20日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13時30分～)
- ☆5月9日(月) 少人数外食行事 ユニットケア棟3階  
(イオンタウン内 スシロー)
- ☆5月13日(金) 少人数外出行事 ユニットケア棟2階  
(フラワーパーク)
- ☆5月15日(日) 遠足行事 グループケア棟  
(鈴鹿ハンター)

## 音楽療法(予定)

- ♪5月13日・20日・27日/6月3日  
♪14時～15時 (グループケア棟)
- ♪5月17日・24日・31日/6月7日  
♪14時～15時 (ユニットケア棟2階)
- ♪5月13日・20日・27日/6月3日  
♪10時～11時 (ユニットケア棟3階)

## 編集後記

5月に入り、新緑が美しい過ごしやすい季節になりました。ドライブには最適の季節ですがゴールデンウィークはどこかお出かけになりましたでしょうか。季節の変わり目でもありますので、体調管理には気をつけましょう！！

TEL 059-372-3811

窪田