

# あ い

4月に入り、新年度を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。  
ルーエハイムでもこの春から新入社員を迎え、フレッシュな風が吹いております。  
職員一同これからも初心を忘れず、新たな気持ちでケアに努めていきたいと思っております。

## 3月も楽しい行事がありました！

### ☆☆グループケア棟 ひなまつり☆☆



3月6日(日)にひなまつり行事を行いました。ひなまつりについてのお話、ひな人形、ひな飾りの紹介をした後に男性職員がお内裏様とお雛様の役をして登場し、「ひなまつり輪投げゲーム」を行いました。入居者様は、化粧をしたお内裏様とお雛様を見てびっくりされたり、微笑んでみえたりして場が和みました。ゲームでは「えいっ、それっ!」と的をめがけて輪を投げられとても盛り上がりました。「せっかくなので写真を撮りたい」と



いうリクエストにお応えして変装した職員と記念撮影♪最後に、大きな鍋で作った甘酒を飲んで頂き、ひなまつりを満喫されました。

### ☆☆ユニットケア棟 ひなまつり☆☆



百合・山茶花ユニットでは、「桜餅」作りに挑戦しました。フロアにひなまつりの曲が流れ、和やかな雰囲気の中で餅を伸ばしたり、あんこを包んだりしました。出来上がった淡いピンク色の桜餅は「うまい事できた!」「美味しいなあ!」と皆様に大好評でした。桜・桔梗ユニットでは、おしるこ作りに挑戦。じゃが芋と片栗粉に水を入れ、よくこねたらま〜るくま〜るく丸めてお湯の入った鍋に入れ、浮き上がってきたら、それをおしるこの中に入れて「いも団子のおしるこ」の出来上がり♪「美味しいなあ、おかわりある?」「ありますよー!」たくさん食べて心も体もポカポカになりました。



### ☆☆介護フォトコンテスト☆☆



三重県老人福祉施設協会が主催する、平成27年度「介護フォトコンテスト」に応募し、見事「21世紀委員会賞」を頂きました!!  
ルーエハイムロビーに掲示します。ぜひご覧になって下さい(\*^\_^\*)

## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・ちらし寿司
- ・カブの煮物
- ・小松菜お浸し
- ・すまし汁

### おやつ

- ・ひし形ゼリー



3月10日は  
「ひなまつり御前」  
でした。

Twitter  
(ツイッター)も  
やっています!!  
@ruheheimsuzuka

☆次回<4月9日(土)>のトモの日は「春づくし御前」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…! ?  
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です!  
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。

左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、  
アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて  
頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

### 行事予定

- ☆4月12日(火) 移動理美容
- ☆4月20日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13時30分～)
- ☆5月に遠足行事・外出行事を予定しています。



### 音楽療法(予定)

- ♪4月15日・22日・29日/5月6日  
♪14時～15時 (グループケア棟)
- ♪4月12日・19日・26日/5月10日  
♪14時～15時 (ユニットケア棟2階)
- ♪4月15日・22日・29日/5月6日  
♪10時～11時 (ユニットケア棟3階)

### 編集後記

春本番、満開の桜を見ると「春が来た!!」とワクワクしてどこかにお出かけしたくなります(\*^\_^\*)新年度が始まり、新生活を迎える方や身の回りの環境が新しくなる方も多  
いと思います。気持ちを新たに、充実した一年間になるよう過ごしていきたいですね。

TEL 059-372-3811

窪田