

# あ い

3月に入り、幾分か暖かく感じる日が多くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。寒さが抜けきらない季節でもありますが、春を感じられる季節までもうすぐです。

## 2月も楽しい行事がありました!

### ☆☆ユニットケア棟 節分行事☆☆



2月3日に各ユニットで節分行事を行いました。入居者様と職員が一齐に豆を持ち、職員扮する赤鬼・青鬼が登場すると、「鬼は〜外!」「福は〜内」と鬼に向かって力強く投げました。豆まきの勢いに負けて鬼が倒れ込む姿に皆さん大笑いでした。「年の数だけ豆を食べて…」というのはちょっと難しかったのですが豆まきをして鬼退治を行い、たくさんの福を招き入れました。笑顔がたくさんあふれ



る節分の日となりました。

### ☆☆グループケア棟 節分行事☆☆



2月7日にグループケア棟でも節分行事を行いました。今年は、豆の代わりに福玉（紅白玉）を用意して、赤鬼・青鬼・鬼の絵を貼ったペットボトルの的をめぐらして玉を投げました。二つのチームに分かれて多くの的を倒して勝敗を決めます。開始の合図と共に



「鬼は〜外、福は〜内!」のかけ声で鬼や的をめぐらして一齐に投げました。予想以上に、皆様が的に当てるのが上手くととても盛り上がりました。みんなで楽しんで鬼退治を行う事でたくさんの福を招き入れ、無病息災を願いました。



### ☆☆ユニットケア棟 少人数外出☆☆



2月16日に2名の方と鈴鹿サーキットにある「ナチュラルビュッフェレストラン」へランチに行ってきました♪楽しみにされていた、野菜中心のバイキング形式のランチ。旬の食材がずらりと並びバリエーション豊かなメニューの中からお皿いっぱいを選び、お腹いっぱい食べました。心も体も元気になり「美味しかった、最高でした!」と大満足のランチタイムでした♪

# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ひじきとゴボウの混ぜご飯
- 魚の味噌マヨ  
ホイル焼き
- 大根サラダ
- 菜の花と豆腐の卵とし
- 清汁  
おやつ  
• 芋もちみたらし風



2月10日は「春一番御前」でした。

Twitter  
(ツイッター)も  
やっています!!  
@ruheheimsuzuka

☆次回<3月10日(水)>のトモの日は「ひなまつり御膳」です!!

### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

QRコード  
在宅支援ブログ



“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

☆3月16日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13時30分～)

☆桜が咲く頃にお花見を予定しております。



## 音楽療法(予定)

♪3月18・23日/4月8日  
♪14時～15時 (グループケア棟)

♪3月15・22日/4月5日  
♪14時～15時 (ユニットケア棟2階)  
♪3月11・18・25日/4月1日  
♪10時～11時 (ユニットケア棟3階)

## 編集後記

早くもカレンダーは3月となり、穏やかな春の日差しを待ち望む頃となりました。花粉の飛散も多くなり、花粉症の方にとってはつらい時期です、暖かく過ごしやすくなるのは嬉しいですが花粉対策も必要ですね(\*^\_^\*)

TEL 059-372-3811  
窪田