

あ い

節分も過ぎ、そろそろ春の気配が感じられる季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。歴の上では春とはいえまだ寒い日が続きます。体調には十分お気をつけ下さい。

1月も楽しい行事がありました!

☆☆お正月飾り&お正月遊び☆☆



グループケア棟・ユニットケア棟、それぞれで各フロアにお正月らしい飾りつけをして、皆さまにお正月を楽しんで迎えて頂きました。ユニット内にある門松はルーエハイムの庭の竹を利用して年末に手作りしました。

新年を迎えて、各フロアで書初め、カルタ取り、福笑いなどお正月遊びを行いました。書初めでは、真剣な眼差しで今年の抱負を



「健康」、「元気」など力強く書かれています。カルタ取りでは、テーブルに広げられた札をめがけて「はいっ!」と元気の良いかけ声と共にあちらこちらから手が伸びてとても賑やかでした。お手付きをした方からも大きな笑い声があふれて、会話も弾む楽しい時間を過ごされました。

☆☆初詣☆☆



お正月行事として、伊奈富神社へ初詣に行ってきました。例年に比べ、暖かい日となりましたが、外へ出ると寒いので帽子やマフラー、マスク、ひざかけなどで防寒・感染対策をしっかりとルーエハイムを出発しました。到着後、



さっそく境内へ。用意してきたお賽銭を入れ、鈴を鳴らし、柏手を打ち、礼をして、両手を合わせて祈願してきました。「今年も、健康で明るい年になりますように」、「家族が無事に健やかに過ごせますように」と皆さん思い思いの願いごとを伝えてみえました。



「寒い中、神社におると身も心も引き締まる。」と記念撮影もして、お守りを選びました。いろいろなお守りがあって少し悩んでみえましたが、気に入ったお守りを見つけられそれぞれの車椅子や杖に吊り下げました。最後には、ドキドキした気持ちでおみくじも引かれ、楽しまれました。



今年も皆様にとってよい一年でありますように・・(*^_^*)

トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・てこね寿司
- ・五目煮め
- ・かぶの昆布和え
- ・伊勢うどん

おやつ

- ・おはぎ



1月9日は「伊勢料理」でした。

Twitter
(ツイッター)も
やってます!!
@ruheheimsuzuka

☆次回<2月10日(水)>のトモの日は「春一番御前」です!!

★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
在宅支援ブログ



QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ☆2月17日(水) お買い物コーナー開店
(セミパブリックスペースにて 13時30分～)
- ☆2月24日(水) おもちゃ箱コンサート♪
(グループケア棟にて 14時～)
- ☆3月3日(木) ひなまつり行事
(グループケア棟)
(ユニット棟3階桜・桔梗)(手作りおやつ)
- ☆3月4日(金) ひなまつり行事(手作りおやつ)
(ユニット棟2階百合・山茶花)



音楽療法(予定)

- ♪2月10・19日・24日/3月4日
♪14時～15時 (グループケア棟)
- ♪2月16・23日/3月1・8日
♪14時～15時 (ユニットケア棟2階)
- ♪2月12・19・26日/3月4日
♪10時～11時 (ユニットケア棟3階)

編集後記

新しい年を迎えて1ヶ月が経ちました。世間では、インフルエンザやノロウイルスが流行しています。まだ寒い日が続きます。毎日の手洗い・うがいの励行・マスクの着用などで日常の予防対策が大切です。体調管理には十分お気をつけ下さい(^-^)

Tel 059-372-3811

窪田