

新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。皆様、入居者様にとって新しい年が幸多きものになりますよう心よりお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 12月も楽しい行事がありました!

### ☆☆グループケア棟 クリスマス会☆☆



12月20日(日)にグループケア棟にてクリスマス会が行われました。今回は、ボランティア“亀山ハーモニカ元気クラブ”の皆さんにお越し頂き、ハーモニカでのクリスマス演奏をして頂きました。入居者様、職員もサンタの帽子を被りクリスマスの雰囲気の中「ジングルベル」「きよしこの夜」など、ハーモニカ演奏と共に一緒に歌いました。どの歌も「懐かしいなあ」と演奏会を楽しまれてみえました。



### ☆☆ユニットケア棟 クリスマス会☆☆



12月25日(金)ユニットケア棟2階にて、フロア中をクリスマスの雰囲気に演出してクリスマス会～おやつバイキング～が行われました。クリスマスソングが流れる中、サンタクロースに仮装した職員とたくさんの種類のおやつが並べられ、ワイワイ楽しいクリスマスパーティ。

どれを食べようか悩む方もみえ、好みのお菓子をお皿にとり「おいしいなあ」とフロア中が甘い香りに包まれて記念撮影もしてクリスマスのひとときを楽しみました。



### ☆☆ユニットケア棟 クリスマスコンサート☆☆



12月25日(金)にユニットケア棟3階にて、音楽療法士と入居者様と職員での多彩な楽器演奏や歌と一緒にクリスマスの日を楽しみました。フルート・サクソ・ピアノの演奏や指揮者を向えての大合奏などクリスマスメドレーから忘年会へと音楽を通して一年間を振り返りました。最後は「お正月」の合唱でお開きとなり、コンサート後の記念撮影会では、「楽しかったわ」「また、やってほしい」と嬉しいお声があり、皆様に充実した時間を過ごして頂けたようでした。



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

## ～メニュー～

- ・ピラフ
- ・照り焼きチキン
- ・白菜のシチュー
- ・ポテトサラダ
- ・いちごの蒸しケーキ



12月10日は「クリスマスメニュー」でした。

Twitter (ツイッター)もやっています!!  
@ruheheimsuzuka

## おやつ

- ・いちごの蒸しケーキ

☆次回 <1月9日(土)>のトモの日は「伊勢料理」です!!

## ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…! ? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
在宅支援ブログ



QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ☆1月8・13日(金) 初詣 14時～  
(伊奈富神社)(ユニット2階百合・山茶花)
- ☆1月10日(日) 初詣 14時～  
(伊奈富神社)(グループケア棟)
- ☆1月11日(月) 新春フルーツコンサート2016  
(鈴鹿フルーツアンサンブルメンズチーム来所予定)  
(デイサービス テイルームにて 14時～15時)
- ☆1月12日(火) 移動理美容
- ☆1月15日(金) 初詣 14時～  
(伊奈富神社)(ユニット3階桜・桔梗)
- ☆1月20日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13時30～)
- ☆2月7日(日) 節分行事(レクリエーション)(グループケア棟 14時～)
- ☆2月上旬 節分行事予定 (ユニット棟)

## 音楽療法(予定)

- ♪1月13・22日・27日/2月5日  
♪14時～15時 (グループケア棟)
- ♪1月12・19日・26日/2月2・9日  
♪14時～15時 (ユニットケア棟2階)
- ♪1月15・22・29日/2月5日  
♪10時～11時 (ユニットケア棟3階)

## 編集後記

皆様、今年のお正月はどのように過ごされましたでしょうか。新しい年が始まり、今年の抱負を抱いている方も多いのではないのでしょうか。今年も皆様のニーズにお応えできるよう職員一同、力を合わせて頑張ります!! どうぞ、よろしく願い申し上げます(^-^)

TEL 059-372-3811 窪田