

12月に入り、日増しに冷気を肌で感じる日々となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年もあとわずかとなり、何かと慌しい時期ではありますが体調管理には十分お気をつけ下さい。

## 11月も楽しい行事がありました!

### ☆☆お楽しみ会☆☆



11月15日(日)にグループケア棟にてお楽しみ会を行いました。今回は、準備体操をした後、紅白の玉をお月見団子に見たてて、お月見団子玉入れゲームを行いました。ゲームは二つのグループに分かれて、両手いっぱい玉を抱えてカゴを持って動き回る職員をめがけて力いっぱい投げていただきました。タイミングよく玉がカゴに入る場面や、職員に当たってカゴからはずれてしまう場面もあり、「あんなに笑ったのは久しぶりやわ」と、大変盛り上がりました。レクリエーションを通し、とても楽しいひとときとなりました。

### ☆☆いもほり☆☆



今年もルーエハイムの畑で育った“さつまいも”を収穫しました! ユニット棟2階、3階の数名の入居者様にも手伝っていただき、たくさん掘ることができました。昔、畑をしていた方も多く、土のついたさつまいもを手にとると、いきいきとした表情で「とれた~!!」「いっぱいやなあ!」と喜んで下さいました。例年に比べて、やや小さいお芋でしたがたくさんの“さつまいも”を収穫することができました。



### ☆☆手作りおやつ☆☆



11月25日(水)にユニット棟2階の百合・山茶花で、ルーエハイムの畑で収穫した“さつまいも”を手作りおやつの材料にして入居者様と職員と一緒にスイートポテトを作りました。生地を混ぜ、オーブンで焼きあがるのを待っていると、フロア中には、匂いの味覚さつまいもの甘~い香りでいっぱいになりました。焼き上がりを見てみると、お団子の形や平らな形などいろいろな形のスイートポテトが出来上がり、匂いの味覚を使ったスイートポテトは「甘くて、おいしいなあ」と大満足でした。来年も楽しみですね!!



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・バターライス
- ・鯖のトマトソースかけ
- ・ポトフ風煮
- ・長芋とわかめのサラダ
- ・南瓜スープ



11月10日は「秋のあったかメニュー」でした。

Twitter (ツイッター)もやっています!!  
@ruheheimsuzuka

### おやつ

- ・りんごと紅茶のゼリー

☆次回 <12月10日(木)>のトモの日は「クリスマスメニュー」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか?!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ☆12月8日(火) 移動理美容
- ☆12月16日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13時30分～)
- ☆12月20日(日) クリスマス会(ハーモニカボラ来所予定)  
(グループケア棟1階ホールにて 13時30分～)
- ☆12月23日(水) クリスマスコンサート(音楽療法)  
(グループケア棟1階ホールにて 14時～)
- ☆12月25日(金) クリスマスコンサート(音楽療法)  
(ユニット3階桔梗ユニットにて 10時～)  
クリスマス会 おやつバイキング  
(ユニット2階百合ユニットにて 14時～)

## 音楽療法(予定)

- ♪12月18・23日/H28.1月6日  
♪14時～15時 (グループケア棟)
- ♪12月15・22日・29日/H28.1月5日  
♪14時～15時 (ユニットケア棟2階)
- ♪12月11・18・25日/H28.1月8日  
♪10時～11時 (ユニット棟3階)

## 編集後記

今年も早いもので、一年の締めくくりの時期になりました。あっという間に一年が過ぎていった気がします、皆さんはどんな一年でしたでしょうか、又来年はどんな一年にしますか?! ゆっくり考えてみるのもいいですね(^-^)

TEL 059-372-3811

窪田